«Народная Воля» в Facebook www.facebook.com/nv.online.info,
в Vkontakte www.vk.com/nvonlineinfo

На прастор, на шырокі разлог
Выходзі, мой народ, грамадою...
Якуб КОЛАС

№ 40 (4600)

1 чэрвеня 2021 г.
Выдаецца з ліпеня 1995 г.
на беларускай
і рускай мовах

Выдавец:УП «Народная Воля».
Кошт — свабодны.



Народная Воля

У СВЕЦЕ

У 90 гарадах 30 краін свету прайшлі Глабальныя пікеты салідарнасці з Беларуссю.



РЕПРЕССИИ

Мы ждем тебя, коллега!

Вчера суд Московского района приговорил Глафиру Жук к 30 суткам в СИЗО.

Глафира Жук появилась в нашей газете примерно год назад. Молодая девушка только заканчивала второй курс университета. Но студенту факультета журналистки нужна практика, и чем раньше человек начинает писать и печататься, тем лучше. Не все это понимают и упускают время. Глафира понимала и действовала. Ее заметки как внештатного автора всё чаще появлялись под псевдонимом в «Народной Воле». Она росла на глазах, с азартом и усердием выполняла творческие задания. У нее многое получалось. И порой, когда Глафира уходила на сессию, мы чувствовали, что нам уже не хватает ее пера.

А после августа 2020 года, после сфальсифицированных президентских выборов мы увидели, что Глафира Жук еще и зрелый гражданин с твердой позицией. Из этой девочки, конечно, со временем вырастет хороший публицист!

И вот вчера суд Московского района принял решение об административном аресте Глафиры Жук по статье 24.23 – «Нарушение порядка организации или проведения массовых мероприятий». Ее отправили в СИЗО на огромный срок – 30 суток! Напомним: десятки тысяч белорусов прошли через эту статью с августа прошлого года.

Конечно, очень печально, что сделано это прямо в день рождения девушки – исполнилось 20 лет… Но жестокая машина репрессий запущена в нашей стране давно, она идет уже на полной скорости. Молох не смотрит на праздники, возраст или заслуги перед родиной – он требует новых жертв. За решетку отправляются все, кто имеет смелость высказывать свое мнение.



Что же послужило поводом для ареста Глафиры Жук?

14 мая она пришла ко Дворцу правосудия, где проходило первое заседание суда Октябрьского района по «делу студентов» – 12 обвиняемых из разных вузов столицы, одной выпускницы Белорусского государственного медицинского университета, а также преподавателя БГУИР, задержанных еще в ноябре и уже более шести месяцев находящихся в СИЗО. Всем им предъявлено обвинение в организации и подготовке действий, грубо нарушающих общественный порядок.

У здания дворца собралось в тот день более 100 человек. Но в зал суда пустили немногих – по два родственника каждого обвиняемого, а также адвокатов. Остальные стояли на улице, в том числе и Глафира Жук. Через некоторое время охрана призвала людей разойтись. Конечно, такая огромная толпа не сразу растеклась от дверей Дворца правосудия, люди уходили постепенно.

Ушла и Глафира Жук – правда, сделав при этом два фото у здания суда и опубликовав их на своей странице в «Фэйсбуке». Третье, юморное, фото своих кроссовок, в которых, собственно, и шагала по грязной земле оттуда. Всё это сейчас прикреплено к делу об административном правонарушении Г.Жук как доказательство ее вины – участия в неразрешенном массовом мероприятии. То, что суд по «делу студентов» был открытым, публичным, не имело, оказывается, никакого значения.

Итак, впереди 30 суток за решеткой. Тяжелое испытание…

Мы надеемся, что Глафира Жук его выдержит. Мы желаем ей мужества! А еще мы уверены, что она обязательно состоится как настоящий журналист-профессионал. Будущей белорусской журналистике очень понадобятся такие кадры.

Мы ждем тебя, коллега!

БЕЗ РОЗОВЫХ ОЧКОВ



Александр КЛАСКОВСКИЙ, политический обозреватель

Бросит ли Путин спасательный круг?

По итогам переговоров в Сочи стало известно, что Минск до конца июня получит 500 миллионов кредитных долларов. Также договорились открыть новые рейсы «Белавиа» в российские города.

Большим достижением эти 500 миллионов долларов не назовешь. Ведь речь идет о втором транше межгосударственного кредита, который Путин пообещал еще в сентябре прошлого года. Соглашение о предоставлении этого займа под немалые проценты было подписано 21 декабря, первый полумиллиардный транш Минск получил под елочку – 30 декабря.

Договорились о том, что и так было обещано

Иными словами, сейчас российская сторона, по сути, лишь подтвердила, что остаток обещанных денег зажимать не собирается.

Среди аналитиков бродила версия, что Москва придерживала эти полмиллиарда, желая подтолкнуть Лукашенко к выполнению обещаний относительно конституционной реформы. Если версия верна, то можно допустить, что вождь белорусского политического режима в Сочи дал некие гарантии на этот счет.

Во всяком случае мы видим, что создана конституционная комиссия, которая регулярно заседает и должна до 1 августа представить Лукашенко выработанные предложения об изменении Основного закона для их вынесения на референдум. Сам референдум, как анонсировалось, пройдет в начале 2021 года.

То есть некий график обозначен, и вполне вероятно, что на нем настаивал Кремль. А.Лукашенко такое давление отрицает, но при этом не демонстрирует сильного рвения по части переделки Конституции, твердит, что и эта хороша.

Возможно, в последние месяцы между ним и Путиным идет дискуссия о характере изменения политической системы. Ряд аналитиков предполагает, что Кремль хотел бы ослабить полномочия президента Беларуси, добиться усиления иных ветвей власти, чтобы в итоге получить простор для своей игры на белорусском политическом поле.

А что будет с нефтью?

С чем же в целом возвратился Лукашенко из Сочи? Чего удалось добиться и на какие вопросы пока нет ответа (во всяком случае известного широкой публике)?

Накануне переговоров он, в частности, заявлял, что рассчитывает договориться о полном возобновлении авиасообщения между двумя странами. Пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков сообщил 29 мая, что Путин и Лукашенко поручили своим министерствам транспорта *«организовать все аспекты воздушного сообщения»*.

По словам Пескова, это будет делаться *«с учетом большого количества граждан Белоруссии* (так он называет нашу страну), *которые хотят приехать на Черноморское побережье России, а также, что немаловажно, с учетом того, что большое количество граждан Белоруссии предстоит как-то возвращать на свою родину»*.

То есть речь идет об эвакуации застрявших за бугром бедолаг и заполнении российских курортов. При этом расширение авиасообщения с Россией и через Россию наверняка не компенсирует «Белавиа» потери от авиаблокады, которую устроили Европа и Вашингтон, возмущенные насильственной, как они считают, посадкой в Минске самолета Ryanair и задержанием оппозиционера Романа Протасевича.

Остается неизвестным, что ответил Путин на вопрос (Лукашенко обещал его поднять) о поставках нефти, которые были сокращены в мае якобы из-за того, что российские компании убоялись санкций США. Если белорусские НПЗ окажутся на голодном пайке, то может в чем-то повториться ситуация начала прошлого года, когда из-за нефтяных терок с Россией белорусская казна недосчиталась больших сумм доходов от экспорта нефтепродуктов.

Почему гость поскромничал?

Также Песков сообщил, что лидеры не затрагивали тему перехода к единой валюте, а Лукашенко не поднимал вопроса о дополнительной экономической помощи Беларуси.

И если первое понятно (Путин в начале переговоров сам миролюбиво подчеркнул, что в деле строительства Союзного государства спешка ни к чему), то второе может вызвать удивление, если учесть, как отчаянно Минск нуждается в деньгах (прежде всего – чтобы расплатиться по внешнему долгу) и сколь важно ему заполучить энергоресурсы подешевле.

Можно также вспомнить, что ранее Лукашенко артикулировал намерение договориться, чтобы Путин позволил белорусской стороне израсходовать сэкономленную часть российского кредита на строительство АЭС. Неужели и эта тема завяла?

Остается предположить, что или спикер Кремля лукавит, или белорусский гость не стал просить экономической помощи по той причине, что она обусловлена неприемлемыми для него условиями. Эти условия могут касаться интеграции (по словам Пескова, в Сочи обсуждали перспективы взаимодействия таможенных и налоговых органов), усиления военного присутствия России в Беларуси, конституционных изменений, транзита власти.

Но ведь нужда в деньгах и прочих ресурсах никуда не делась. А усугубляющаяся ссора с Западом делает Москву практически единственным партнером, который может бросить спасательный круг.

Причем ей ничто не мешает хладнокровно взирать со своей белоснежной яхты, как союзник барахтается в пучине проблем (которых сильно прибавилось после злосчастной посадки борта Ryanair) и вот-вот начнет пускать пузыри. Тогда можно будет выдвинуть и еще более жесткие условия.

(naviny.online)

К СВЕДЕНИЮ!

Хотите слетать в Эмираты? Пожалуйста

Стало известно, что ОАЭ не будут отменять прямое авиасообщение с Беларусью.



«Flydubai летает в Минск три раза в неделю, и полеты проходят, как запланировано. Мы продолжаем отслеживать ситуацию», – добавили в авиакомпании.

«Белавиа» также продолжает выполнять полеты из Минска в Дубай.

Прямые рейсы открыты с 19 февраля. Можно воспользоваться услугами белорусского перевозчика во вторник, пятницу и воскресенье.

Flydubai – государственная бюджетная авиакомпания Объединенных Арабских Эмиратов, маршрутная сеть перевозок состоит из 94 пунктов на Ближнем Востоке, в Африке, Азии и Европе.

СЁННЯ!

Канферэнцыя па пытанні новых выбараў у Беларусі

Святлана Ціханоўская ініцыіравала міжнародную канферэнцыю «Дэмакратычныя выбары для вырашэння крызісу ў Беларусі», якая будзе праходзіць сёння і заўтра. Мэта – абмеркаваць, як хутчэй дамагчыся новых выбараў прэзідэнта Беларусі.

Канферэнцыю пад патранатам Святланы Ціханоўскай праводзяць міжнародныя партнёры IFES (ЗША), International IDEA (Швецыя) і DRI (Германія).

Офіс Ціханоўскай прапанаваў удзел прадстаўнікам беларускага рэжыму, у тым ліку кіраўніку адміністрацыі Лукашэнкі **Ігару Сергеенку**, намесніку кіраўніка адміністрацыі **Вользе Чупрыс**, сябру Палаты прадстаўнікоў **Святлане Любецкай**.

Да ўдзелу ў анлайн-канферэнцыі запрошаны прадстаўнікі палітычных партый, грамадскіх і дзяржаўных структур і арганізацый з Беларусі і іншых краін.

Сачыць за канферэнцыяй можна ў анлайн-трансляцыі на афіцыйным YouTube-канале Святланы Ціханоўскай на рускай мове. Пазней на канале будуць даступны запісы канферэнцыі на англійскай і беларускай мовах.

ПА-ЗА ГУЛЬНЁЙ

На дне

Сёння, 1 чэрвеня, на чэмпіянаце свету па хакеі, які праходзіць у Рызе, нацыянальная зборная Беларусі праводзіць матч са зборнай Расіі – свой апошні у групе, які можна ахарактарызаваць коратка: што мёртваму прыпарка.



Фото Reuters

Пасля чарговай аплявухі ад швейцарцаў (0:6) беларусы згубіла ўсе шанцы патрапіць у плэйоф, а таму зараней могуць пакаваць чамаданы (толькі не вядома, як яны будуць дабірацца ў Мінск: авіярэйсы з Рыгі заблакіраваны. Хутчэй за ўсё, давядзецца дабірацца спачатку ў Маскву, а адтуль – у Мінск). Матч з расіянамі для іх абсалютна нічога не вырашае.

Калі на старце турніру перамога над шведамі (1:0) і пройгрыш чэхам у авертайме яшчэ надавалі пэўны аптымізм, то наступныя гульні паказалі: слабакі! І ў фізічным, і ў маральным плане.

Узгадаем, што пасля выбараў мінулага года многія вядомыя спартсмены выказалі сваю грамадзянскую пазіцыю ў сувязі з фальсіфікацыямі вынікаў прэзідэнцкіх выбараў, а вось хакеісты ў той час сядзелі, як мышы пад венікам. Такімі ж яны аказаліся не толькі ў жыцці, але і на хакейнай пляцоўцы.

А якія планы маляваліся перад чэмпіянатам! Напрыклад, нападаючы зборнай Сяргей Касціцын абвясціў: *«Галоўны трэнер каманды Міхаіл Захараў сказаў, што едзем за медалямі»*.

Фантазіяваць не забаронена нікому – ні Касціцыну, ні Захараву. Але рэалісты гэтыя ружовыя мары ўспрымалі прыкладна так, як планы Астапа Бендэра правесці ў Васюках міжпланетны шахматны турнір.

Не памыліліся. Надзея бышцам бліснула – перамога над шведамі (1:0), – але затым і датчане, і швейцарцы, і нават зборная Вялікабрытаніі паказалі, чаго дасягнуў беларускі хакей і яго кіраўнікі за апошні час.

А праца Захарава на пасадзе галоўнага трэнера зборнай у чарговы раз абярнулася поўным канфузам. Міхаіл Міхайлавіч добра сябе адчуваў настаўнікам сталічнага «Юнацтва» і ў прэзідэнцкай камандзе на аматарскіх турнірах, любіць раздаваць парады іншым трэнерам, павучаючы іх, як малых дзяцей, але праца ў зборнай – крыху з іншай оперы.

Зараз Захараў сціпла заўяляе, маўляў, *«я за сваё месца не трымаюся»*, але пры гэтым у сваім стылі стараецца знайсці знешніх ворагаў. Вінаватымі аказаліся і натуралізаваны беларус Нік Бэйлен, і ігракі нацыянальнага чэмпіянату, з якімі *«нерэальна гуляць на першынстве свету»*, і слабая фізічная падрыхтоўка хакеістаў.

Дарэчы, Рыга для Міхаіла Захарава – гэта той горад, з якім звязаны не самыя лепшыя ўспаміны. У 2005 годзе Захараў таксама ўзначальваў нацыянальную каманду, а ў сталіцы Латвіі ў той час праходзілі матчы алімпійскай кваліфікацыі. Падчас гульні са зборнай Латвіі падначаленыя Захарава менш як за дзве з паловай хвіліны растрацілі перавагу ў дзве шайбы і прайгралі латышам. Адпаведна праляцелі тады і міма Алімпіяды. Хаця вінаватыя, як заўжды, таксама знайшліся.

А ў 2010 годзе на Алімпіядзе ў Ванкуверы Захараў наогул распавёў, што падрыхтавацца да адказнага матча са швейцарцамі ім перашкодзілі… голыя фінскія хакеісткі, якія хадзілі ля распранальні зборнай Беларусі.

Не ведаю, ці застанецца Міхаіл Захараў на пасадзе настаўніка зборнай, але гэта першынство было дакладна не яго. Натуральна, што заўсёды працай спасылацца на нейкія знешнія абставіны, але ў спецыяліста былі два гады, каб сабраць моцную каманду. Не здолеў – да пабачэння!

Увогуле, няхай Федэрацыя хакея Беларусі яшчэ парадуецца, што ў гэтым годзе Мінск пазбавілі права правядзення чэмпіянату. Зладзіць для беларускіх балельшчыкаў такі канфуз на дамашняй арэне – гэта было б верхам цынізму.

Алесь СІВЫ.

МНЕНИЕ

Паны дерутся – у холопов чубы трещат

Сегодня на наших глазах творится история: Беларусь, молодая независимая страна, отстаивает свое право на суверенное развитие. Расположенная на стыке крупнейших геополитических игроков – Запада и России, Беларусь может оказаться разменной монетой при решении их спорных вопросов. Как говорится, когда паны дерутся – у холопов чубы трещат.

В глобальной экономике в последние годы происходят тектонические сдвиги: энергетические гиганты отодвигаются в сторону цифровыми корпорациями. Межотраслевая конкуренция, характерное явление для рыночной среды, выравнивающая норму прибыли и в целом балансирующая экономику, иногда входит в острую фазу. Еще более сложная ситуация возникает тогда, когда крупнейшие конкурирующие корпорации объединяются с силой своих государств. Завязывается сложный узел экономических и политических противоречий – регионального и даже глобального масштаба.

В прошлом столетии на европейском континенте такие клубки противоречий приводили к мировым войнам, ныне это проявляется в более мягкой гибридной форме. Но суть не меняется: напряжение, возникшее в результате экономического кризиса внутри крупнейших геополитических игроков, канализируется вовне. Чтобы страну и власть не снесло – открываются внешние шлюзы. Так действовал когда-то французский король, провоцируя местных герцогов на захват английских территорий. Таких же методов не чурался и русский царь, перенаправляя недовольство бояр на соседние земли.

Захват территорий сегодня не требует вмешательства военной силы. Массированное движение войск – наземных, воздушных, морских – избыточно. Страна может оказаться во власти других корпораций и других государств с помощью новых гибридных технологий. Пример Беларуси показателен. Ключевой момент захвата нашей территории – отстранение первого лица от власти в результате дворцового переворота либо всенародных выборов. Дворцовый переворот, импичмент президенту, не известно, кем инициированный в 1996 году, закончился незапланированным результатом. Прошлогодние президентские выборы также были использованы для захвата страны неизвестными силами. Марионеточные фигуры и ближайшие западные посредники не являются бенефициарами и заказчиками нынешней операции.

Навязываемые извне демократические процедуры голосования не соответствуют постсоветской административной экономической модели. Данные процедуры при умелом информационном манипулировании поведения избирателей открывают путь к вершине власти для любого человека, даже простой домохозяйки. Приход к власти некомпетентного и непредсказуемого правителя вызывает обвал активов в стране и скупке их конкурентами.

Понимая проблемы крупнейших внешнеполитических игроков, тем не менее, наше жертвоприношение не разрешит их ситуации. Целесообразнее разобраться внутри себя и в отношениях друг с другом, не перекладывая ответственность на буферное государство.

Людмила ГРЯЗНОВА,
экс-депутат Верховного Совета Республики Беларусь 13-го созыва, член Объединенной гражданской партии.

КОММЕНТАРИЙ

Белорусы – не холопы, свою судьбу они определят сами

Читатели «Народной Воли» знают: редакция редко прибегает к комментированию авторских писем. Обычно такое право мы предоставляем известным политическим обозревателям, аналитикам, специалистам той или иной сферы. Приветствуется также, когда дискуссию ведут между собой непосредственно авторы публикаций.

Почему на этот раз нам захотелось самим сказать несколько слов уважаемой Людмиле Грязновой? Во-первых, мы с большим уважением относимся к ней как к давнишнему автору «Народной Воли». Ее многочисленные публикации, касающиеся острейших проблем страны, всегда отличались глубиной мыслей, толерантностью к взглядам оппонентов, конструктивными выводами. Помнится, будучи депутатом Верховного Совета 13-го созыва, она выступила на стороне тех, кто выразил импичмент А.Лукашенко.

Хочется полагать, что Людмила Николаевна если и эволюционизировала за последние годы, то не в сторону от демократии, а по-прежнему верна либеральным принципам. Правда, мы заметили, что она стала смотреть на некоторые вещи как бы с другой колокольни. И это ее право. Но, пользуясь случаем, не можем не возразить ей по определенным позициям. Предлагая редакции напечатать статью **«Паны дерутся – у холопов чубы трещат»**, Л.Грязнова, как нам кажется, уже одним заголовком принизила роль белорусского народа в определении своей судьбы. «Паны» – это россияне и американцы, они дерутся за Беларусь. А мы, «холопы», маленькие люди, что, мол, от нас зависит – ровным счетом ничего.

Такая ваша логика, Людмила Николаевна, считаем, не просто унизительна для миллионов белорусов, а в полном смысле оскорбительна. Статья 3 Конституции гласит: **«Единственным источником государственной власти и носителем суверенитета в Республике Беларусь является народ»**. И никакие «паны» со стороны не должны посягать на наши священные права, мы, белорусы, должны противостоять любым попыткам сделать нашу страну разменной монетой при решении геополитических проблем.

Людмила Николаевна, как-то странно слышать из ваших уст размышления такого плана: **«Ключевой момент захвата нашей территории – отстранение первого лица от власти в результате дворцового переворота либо всенародных выборов»**. Не понятно, о каком «захвате нашей территории» вообще может идти речь? Как и о «дворцовом перевороте». За все почти 30 лет правления Лукашенко нельзя вспомнить хотя бы один случай, чтобы его так называемые опричники посягнули на его власть или жизнь. Да и практически они не в состоянии пойти на такой шаг, поскольку их вождь меняет, как перчатки при смене погодных сезонов.

Идем, Людмила Николаевна, дальше. Согласитесь, всенародные выборы и проводятся для того, чтобы народ сказал, какой власти он доверяет, отдавая бразды правления. Из вашей статьи выходит, что *«паны дерутся»*, сражаясь за лакомый кусок территории от Бреста до границы с Российской Федерацией. Если бы так примитивно рассуждала какая-нибудь Гладкая из «СБ сегодня», то можно было бы и не обратить внимания. Но вы же, Людмила Николаевна, хорошо знаете, где собака зарыта. Не были бы сфальсифицированы наглым образом результаты президентских выборов – и цивилизованный мир вообще не втягивался бы в наши национальные проблемы. Просто «паны», которых Вы имеете в виду, по-разному смотрят на такое планетарное понятие, как ПРАВА ЧЕЛОВЕКА. Более десяти месяцев льется у нас кровь, гибнут люди только из-за того, что те, кто пока у власти, не хотят восстанавливать СПРАВЕДЛИВОСТЬ, основанную на принципах демократии. Не это ли является главным в том, что политический кризис привел страну на край пропасти? Не об этом ли нужно писать, Людмила Николаевна? Давайте без «панов» разберемся в своем Отечестве.

Редакция газеты «Народная Воля».

SOS!

Бацька палітвязня Дзмітрыя ФУРМАНАВА:

«Мы баімся за сына»

Аляксандру і Вользе Фурманавым у чарговы раз адмовілі ў спатканні з сынам, спаслаўшыся на тое, што ён знаходзіцца ў карцары. Яны вельмі ўстрывожаны тым, што не маюць ніякай інфармацыі пра стан Дзмітрыя, асабліва пасля таго, як у шклоўскай калоніі памёр Вітольд Ашурак.



«Страшна, бо нічога не ведаем»

Дзмітрый Фурманаў утрымліваецца ў следчым ізалятары гродзенскай турмы. Ён разам з **Яўгенам Разнічэнкам** і **Уладзімірам Кнігам** з'яўляецца фігурантам па так званай справе Ціханоўскага. Іх затрымалі разам з Сяргеем Ціханоўскім у сувязі з пікетам 29 мая 2020 года. Суд на Фурманавым, Разнічэнкам і Кнігам са студзеня 2021 года працягваецца ў Гродне. Іх абвінавачваюць у арганізацыі дзеянняў, якія парушаюць грамадскі парадак (артыкул 342), Кнігу і Разнічэнку – яшчэ ў гвалце над міліцыянерамі (артыкул 364).

Дзяржаўны абвінаваўца **Мікіта Мыслівец** папрасіў суд пакараць Дзмітрыя Фурманава 2 гадамі калоніі агульнага рэжыму. Са слоў пракурора, Фурманаў за ўзнагароджанне дапамагаў Ціханоўскаму шукаць саўдзельнікаў.

Для Яўгена Разнічэнкі пракурор запрасіў 3,5 года агульнага рэжыму, Уладзіміру Кнігу – 4 гады строгага рэжыму.

Бацька Дзмітрыя Аляксандр Фурманаў *(на фота)* распавёў, што 18 мая сына змясцілі ў карцар на тыдзень за парушэнне правіл унутранага распарадку. Паводле версіі Аляксандра Васільевіча, сын нібыта прысеў на ложак, а яго абвінавацілі ў тым, што ён на ім ляжаў. Дзмітрый спрабаваў тлумачыць начальству, што не ляжаў, але яму не верылі, і тады ён адмовіўся наогул адказваць на пытанні.

– Пасля сямі сутак я патэлефанаваў дзяжурнаму, і той пацвердзіў, што сына перавялі ў камеру, – распавядае Фурманаў-старэйшы. *– На наступны дзень мы павезлі яму перадачу і ўзялі дазвол у суддзі на спатканне, а нам у ім адмовілі і не прынялі перадачу, сказалі, што сын у карцары.*

Прычыны, чаму Дзмітрый зноў на 7 сутак апынуўся ў карцары, ніхто не называе.

– Мы вельмі ўстрывожаны, бо не бачылі сына, не ведаем, што з ім, у галаву лезуць розныя думкі, асабліва пасля гісторыі з Вітольдам Ашуркам, – Аляксандр Васільевіч заўважна хвалюецца.

«Ратуе тое, што ёсць людзі побач»

Спадар Фурманаў нагадвае, што 29 мая споўніўся год, як Дзмітрыя затрымалі і ён знаходзіцца ў зняволенні. Разам з жонкай яны ходзяць на ўсе пасяджэнні судоў. За гэты час абодва страцілі шмат здароўя. І, як прызнаецца Аляксандр Васільевіч, не вядома, ці выжылі б, калі б побач не было добрых людзей:

– Нам шмат пішуць, тэлефануюць нават незнаёмыя людзі, падтрымліваюць як могуць. Былыя саслужыўцы і перадачы дапамагаюць сабраць, і грошы прыносяць. У жонкі скача ціск, у мяне таксама здароўе заўважна пагоршылася.

Аляксандр Васільевіч кажа, што і сын з турмы імкнецца іх падтрымаць: піша добрыя лісты, турбуецца, просіць старэйшых людзей, якія яму пішуць, каб таксама дасылалі лісты яго бацькам.

Бацькі ж у сваю чаргу не перастаюць змагацца за сына ад моманту, як яго арыштавалі. За гэты час давялося прайсці шмат інстанцый, размаўляць з многімі чыноўнікамі, хадзіць па розных кабінетах.

– Самае прыкрае, што ні на якім узроўні разумення з боку ўлад мы не сустрэлі, – сумна заўважае Фурманаў. *– Там людзі, якія не хочуць разумець іншых, іх не цікавіць, як жывуць простыя людзі.*

Цяпер, калі Дзмітрый знаходзіцца ў гродзенскай турме, стала трохі лягчэй. А калі яго трымалі ў Мінску і Жодзіне, то бацькам даводзілася туды ездзіць за сотні кіламетраў, а на пенсію не разгонішся.

«Я спадзяваўся на Лукашэнку, але дарэмна…»

Пасля таго як сына затрымалі, Аляксандр Васільевіч напісаў адкрыты ліст Лукашэнку і прасіў яго разабрацца, каб сына адпусцілі. Кажа, што верыў тады свайму галоўнакамандуючаму (Аляксандр Фурманаў – вайсковы пенсіянер), лічыў, што ён ува ўсім разбярэцца: маўляў, справядлівы…

– Ніякага адказу я не атрымаў, мне нават нічога не патлумачылі, – канстатуе Аляксандр Васільевіч. *– Затое пасля гэтага ліста на нас пачалі збіраць дадзеныя, апытвалі суседзяў, знаёмых, характарыстыкі бралі з працы, побач з домам міліцыя пачала ездзіць…*

Нягледзячы на ўсё гэта, Аляксандр Фурманаў перакананы, што сын яго прыстойны чалавек, заўсёды быў на баку праўды і ніколі ад гэтага не адступаў.

Суд над Дзмітрыем Фурманавым, Яўгенам Разнічэнкам і Уладзімірам Кнігам блізіцца да свайго фіналу.

Міхал КАРНЕВІЧ.
Фота аўтара.

ПОЗИЦИЯ

Мы знаем, как биться, когда в тебя уже никто не верит

Люди, которые в 2020-м поддержали перемены, рассказали о своем выборе: «Пытаемся мотивировать белорусов не сдаваться»

Денис Дудинский, Наталья Дулина, Екатерина Снытина и Александра Герасименя рассказали, почему не смогли промолчать в прошлом году.

Год назад, 29 мая, в Гродно был задержан политик Сергей Тихановский, на свободу он пока так и не вышел. Его самого не допустили к сбору подписей за выдвижение кандидатом в президенты, и он проводил пикет в поддержку супруги, которая неожиданно для себя и всех вокруг решила баллотироваться. Теперь политика вырывается на первые позиции не только новостей, но и активностей в соцсетях. 2020 год стал переломным для белорусов. *TUT.BY* поговорил с известными людьми, которые не побоялись поддержать перемены, хотя это дорого им стоило. **Денис Дудинский**, **Наталья Дулина**, **Екатерина Снытина** и **Александра Герасименя** рассказали, почему не смогли промолчать и не жалеют ли о своем выборе.

«Планировались посадки медийных людей»

*Телеведущий **Денис Дудинский** в 2010-м ходил на «Плошчу», в 2015-м выборы прошли мимо него, а в 2020-м он ощутил настоящее единство народа. Говорит, прошлый год «порвал все, что мог»:*



– Понятно, что государство и раньше делало нехорошие дела, но тогда это хотя бы не так выпячивалось, а с мая 2020-го началось как снежный ком: то нельзя стоять в очереди, чтобы поставить подпись за кандидата, то нельзя стоять в очереди у магазина Symbal.by… А в августе это всё просто взорвалось.

– Вы пришли к магазину Symbal.by, написали пост солидарности. Понимали ли вы в тот момент, что можете лишиться работы?

– Ни тогда, ни сейчас я об этом не думал. Я взрослый человек и несу ответственность за свои слова и поступки. Если кто-то посчитает, что я перешел какую-то грань и выразил несогласие с государственной политикой, это их проблемы. Тогда я написал очень просто: товарищи омоновцы, нельзя бить людей, которые просто стоят в очереди. На следующий день меня и других ведущих вызвали к руководству Белтелерадиокомпании, и на пару часов растянулась политинформация: мол, куда вы лезете, вас используют, это всё западные методички и технологии. На что мы отвечали, что мы вообще-то взрослые люди и сами можем отделить зерна от плевел, понять, куда мы идем. В моем восприятии я свободный человек в свободной стране. Если кто-то с этим не согласен, это их проблемы.

– Вы потеряли друзей из профессионального сообщества из-за своей позиции?

– Я до сих пор встречаюсь с людьми, которые работают на телевидении, это операторы, редакторы. Ясное дело, есть неполитические программы. Другое дело, я полностью прекратил общение с людьми, которые продолжают работать непосредственно с новостями. И с теми, кто не занимается политической повесткой, но в негативном ключе высказывался о коллегах, которые после выборов покинули телевидение. Но таких людей немного. Большинство коллег, с которыми я близко общался, в едином порыве в течение месяца покинули БТ. Телевидение было сильно обескровлено. То, что мы сегодня видим с экранов, даже пропагандой сложно назвать.

– На Окрестина вам предложили записать видео с покаянием, вероятно, потому, что ваше участие в митингах было слишком заметным. У вас в тот момент не было мысли: куда я ввязался?

– Ни в коем случае. Я понимал, что рано или поздно к этому должно было прийти. Если другие несут такую кару, почему меня это не должно коснуться? Мы с ведущими обсуждали, что скоро кто-то из нас получит сутки, даже в шуточной форме делали ставки, кто пойдет первым на Окрестина. Получилось, что мы с Кохно. Насколько я знаю, планировались посадки и других медийных людей, тогда же почти все постили фото с акций. Когда мы с Кохно записывали видео в изоляторе, планировалось всех по очереди так записать. Но, как показал наш опыт, выступление не произвело никакого впечатления на общественность, люди просто посмеялись и забыли. Там решили отказаться от этой идеи.

– Многие медийные личности предпочитают делать вид, что ничего не происходит, лишь бы не лишиться работы, привычного образа жизни. Почему вас это не остановило?

– Думал ли я, что все потеряю? Нет, не думал. Это как ты идешь по берегу реки и видишь, что тонет человек. Ты бросаешься в воду его спасать, а только потом думаешь: «Блин, я же не умел плавать, чего я туда полез?!» Просто делаешь в тот момент, что можешь. Но я ни о чем не жалею. Если я сейчас увижу то же, что происходило год назад, я всё так же брошусь в реку.

– Люди ждали, что ситуация разрешится за месяц-два, ладно, к Новому году. А теперь мы видим, что жить стало еще хуже. Может, и не стоило всё это затевать?

– Это не подпадает под категорию размышлений «зря или не зря», нужно гнать из головы такие мысли. Но, конечно, мы были наивными. Когда 16 августа сотни тысяч людей вышли в город, было ощущение, что завтра, 17-го, все изменится. Помню, знакомый сказал: «Хоть бы до 1 до сентября всё разрешилось, ребенка в школу вести». И ему отвечали: «Да ты что! В сентябре мы будем жить в новой Беларуси!» Как надо было действовать, я не знаю, у нас не было опыта. Но последние новости внушают надежду.

«Это уже не политика, это война»

*Баскетболистка **Екатерина Снытина** вспоминает, что до августа 2020 года вообще не интересовалась политикой. Новости о разгоне демонстрантов и пытках в изоляторах застали ее в Турции, где она играет за местный клуб.*

– Первые сутки я не понимала, что происходит. На улицах моего города, в Минске, начали стрелять, бросать гранаты, я видела фото, как у людей были оторваны стопы, – *вспоминает спортсменка*. – У меня просто не было другого пути, я должна была поддержать собственный народ. Я была так далека от политики, но знаете: когда на улицах твоего города стреляют в безоружных людей, это уже не политика, это война. Простить такое невозможно.

– Ожидали ли вы, что за вашими высказываниями могут последовать репрессии?

– Первый пост я написала 11 августа, когда за высказывания спортсменов еще не наказывали. Но все эти годы я подсознательно понимала, что я спортсменка, белоруска, мне не надо лезть в политику, это не мое, нужно просто тренироваться и всё. Нажимая кнопку «опубликовать», я понимала: мне что-то прилетит, но уже было всё равно, молчать в такой ситуации я не могла.



– Когда Елена Левченко попала на Окрестина и стало известно, что для нее специально создают невыносимые условия, как это восприняли вы и спортивное сообщество?

– Я помню, как открываю телефон после тренировки, а у меня вся лента в сообщениях о том, что Лену арестовали. Я думала, что больше наших баскетболисток выскажется в ее поддержку, думала, что федерация сделает что-то со своей стороны, но этого не произошло. Поэтому мы всё делали сами, силами Объединения свободных спортсменов. За пару дней до ареста Лены мы обсуждали, что делать, если ее вдруг посадят. И она сказала: «Просто расскажи об этом всем, кто меня знает. Мир должен знать, что у нас происходит». После того как ее посадили, я зашла на ее страницу в «Инстаграме» и начала отправлять сообщения тем, на кого Лена подписана. А у нее в друзьях игроки всех сборных мира, разные агенты. По своим каналам мы достучались до других федераций, и некоторые европейские федерации высказали поддержку. Я даже Бейонсе писала, Лена на нее подписана. Мы делали что могли, сражались за Лену.

– Насколько тяжело вам далось решение покинуть сборную? Были ли упреки, что вы подставляете команду и вообще страну?

– Мне таких претензий не поступало. Но я общалась с разными спортсменами и знаю, что многих упрекали: мол, зачем ты подписал письмо *(с требованием провести новые выборы и прекратить насилие. – **Прим. TUT.BY**)*, за это прилетит другим сотрудникам. Я не продлила контракт со сборной, и это часть борьбы. Я высказываю свое мнение; если за это прилетает моим коллегам, но они продолжают молчать, я не могу нести за это ответственность. Если бы я подписала контракт, я не имела бы права без согласия федерации дать даже это интервью, они хотели, чтобы я замолчала. Но мне моя свобода важнее. Моя команда в Турции меня очень поддерживает. За эти месяцы у меня не раз были перепады настроения: вот я сейчас смеюсь, потом открываю телефон, а там новости, что опять что-то случилось, и я иду чуть ли не реветь в раздевалку. Но девчонки из моей команды очень помогают. Все эти месяцы я рассказываю им о Беларуси, так что они уже хорошо знают, что происходит у нас в стране.

– Путь к переменам растянулся уже на 10 месяцев, есть погибшие, покалеченные, заключенные, многим пришлось покинуть страну. Вы не думали: может быть, белорусам на стоило всё это начинать?

– Вы только что перечислили пункты, почему нам нельзя останавливаться, всё это уже произошло. Забыть смерти, оставить людей в тюрьмах или вынужденной эмиграции мы не можем. Мы должны бороться ради них, люди должны вернуться домой, в свободную страну. Вот для чего я борюсь. Да, наш путь растянулся. Но это не значит, что мы проиграли, это значит, что нужно больше времени.

«Настал момент, когда порядочный человек просто не может молчать»



*Бывший преподаватель Минского государственного лингвистического университета **Наталья Дулина** вспоминает, что результаты президентских выборов и до 2020 года вызывали сомнения, но раньше не было такого единения народа.*

– В 2020 году мы как-то быстро почувствовали, что обстановка накаляется, – *говорит Наталья*. – И это настолько объединило людей, даже тех, кто раньше вообще не интересовался политикой. За решетку бросили самых популярных претендентов в кандидаты, забраковали их подписные листы, было очевидно, что альтернативных политиков пытаются выбросить за борт. Дошло до такой точки кипения, что сторонников перемен стало очень много, и неожиданно мы сплотились еще в предвыборный период. Ну, а точка невозврата – это то, что произошло в день выборов *(речь идет об официальных результатах. – **Прим. TUT.BY**)*, и последующее насилие. Настал момент, когда порядочный человек просто не может молчать.

– Вы ожидали, что начнутся чистки в университетах?

– Я не думала об этом летом и в начале учебного года, когда и студенты, и часть преподавателей участвовали в акциях, хотя мы видели, как администрация пытается нас заглушить. И до последнего момента я не думала, что меня могут уволить, у меня просто не было на это времени. И я никогда не испытывала тревоги по этому поводу, потому что многие предметы в университете вела только я, то есть заменить меня было сложно.

– Вы прошли не только через увольнение, но и через «сутки». Люди, которые сидели с вами, говорят, что были в «легендарной камере» с Дулиной.

– Я теряюсь, когда ко мне подходят незнакомые люди и говорят, что очень мне благодарны. Мне даже не по себе от этого, у нас очень много людей попали на сутки, многих увольняли, я не считаю, что нахожусь в особом положении. И то, что я открыто присоединилась к забастовке и задавала критические вопросы руководству университета, не делает меня особенной.

– Вы не жалеете сегодня о том, что поддержали перемены?

– Я жалею только о том, что мы не начали это раньше, потому что и в 2006-м, и в 2010-м наше участие в выборах не было настолько активным, чтобы изменить ситуацию в стране. Ведь людей сажали и тогда, и Окрестина стало символом бесправия не в прошлом году, а гораздо раньше. Но тогда мы думали, что нас это не затрагивает, а сейчас посмотрите, сколько людей прошло через это испытание, ведь это коснулось даже тех, кто поддерживает действующую власть, потому что за решеткой оказались, например, их дети.

«До финиша остается немного, и это самый тяжелый момент»

*Самая титулованная пловчиха Беларуси **Александра Герасименя** вспоминает, что до 2020 года, как и многие спортсмены, не углублялась в политику.*

– У нас была основная цель – результат в спорте, а чтобы его достичь, нужно максимально абстрагироваться от внешних факторов, особенно негатива, – *говорит Александра*. – Можно сказать, спортсмены живут в своем мире. Тем более что много лет нам пытались внушить, что спорт вне политики, чтобы мы даже не пытались высказывать свое мнение. Так что если мы что-то и понимали, то закрывали на это глаза. В 2020 году я уже не была профессиональной спортсменкой, я могла шире посмотреть на происходящее в моей стране. Меня возмущала позиция государства, когда к нам пришел коронавирус. Я видела, как медики, по сути, один на один сражаются с этой бедой, как им помогают простые люди, а политики замалчивают проблему. Второй триггер – это насилие, с которым столкнулись белорусы после выборов. Эта неоправданная жестокость… Я просто не могу подобрать слов. Я всегда была за справедливость, поэтому не смогла промолчать.

– Вы понимали, чем рискуете? Против вас ведь возбудили уголовное дело, объявили в розыск.

– Я понимала: если открываю рот – будут последствия. Несколько дней думала, потому что у меня была своя школа плавания, я переживала не за себя, а за сотрудников, которых могу подставить своей позицией. Спустя несколько дней поняла, что молчать невозможно и в нормальном цивилизованном мире ответственность за слова несет тот, кто их сказал, а не его коллеги. Поскольку у нас закон не работает, пострадали все. Что касается уголовного дела, я вполне ожидала этого, когда уехала из страны и возглавила Фонд спортивной солидарности. В общем-то, это и стало причиной моего отъезда, я поняла, что преследование будет серьезным.

– Риторика власти сводилась к тому, что государство спортсменам дало всё и ваша позиция – это нож в спину.

– Я с этим абсолютно не согласна. Да, государство нам дало многое, но и мы, что могли, дали государству. Вкладывали не в нас лично, а в наш результат. А мы отплатили своим здоровьем, временем и трудом, чтобы имя Беларуси гордо звучало на международной арене. Я свободный человек, у меня есть своя точка зрения, мне не платят за то, чтобы я молчала, да я никогда и не взяла бы такие деньги. Любой из нас, спортсменов, мог бы тренироваться в другой стране и достичь там не меньших, а может, и больших результатов.

– Государственные СМИ поливают вас грязью, хотя еще недавно писали о вас восторженные статьи. К этому вы были готовы?

– Для меня это было ожидаемо, потому что власти, которые стоят за этими изданиями, только и умеют, что заставлять, оскорблять и внушать страх. Первое время я, может быть, переживала, потому что на самом деле там пишут невероятную чушь. Но после я поняла: почему меня должно беспокоить, что обо мне говорят? Люди, которые меня знают, не поверят в ту грязную ложь. Для меня главное – мое внутреннее душевное спокойствие. Я знаю, что делаю всё правильно.

– Перемены, которых многие ждали в Беларуси, затянулись. За решеткой более 400 человек, ситуация с законностью серьезно ухудшилась. Если посмотреть на протестный 2020 год с точки зрения сегодняшнего дня, не жалеете ли вы, что ввязались в это?

– Моя жизнь перевернулась с ног на голову. Но я стараюсь ни о чем не жалеть, потому что верю в то, что делаю. Я верю, что, может быть, не так быстро, как мы хотим, но перемены настанут. Я понимаю, что многие устали, но мы должны продолжать. Если бы каждый приложил максимум усилий для изменений, мы еще к Новому году вернулись бы домой. К сожалению, большинство просто ждет, когда за них это сделает кто-то другой, и мы погружаемся на еще большую глубину. Надо понять, что свобода – это не то, что падает с неба, свобода – это ответственность, которую должен взять каждый человек за свои слова и поступки. Мы не можем изменить ход истории, но можем подвинуть временные рамки. Чем раньше наступят перемены, тем меньшими будут потери.



– Почему спортсмены, которых власть, по ее мнению, поддерживала, проявили такую смелость и принципиальность?

– Важную роль сыграло письмо свободных спортсменов, которое помогло нам объединиться сразу после выборов. Спортсмены знают, что такое самостоятельно принимать решение. А еще мы ежедневно преодолеваем трудности, чтобы достичь нужного результата. Мы хорошо знаем, как это – биться, когда в тебя уже никто не верит. И мы сейчас как марафонцы, которые разгоняются до самой победы, несмотря на то, что устали и, кажется, не осталось сил. До финиша остается немного, и это самый тяжелый момент. Своим примером мы пытаемся мотивировать всех белорусов не сдаваться.

Фото: TUT.BY.

Народная Воля http://www.nv-online.info
1 ЧЭРВЕНЯ 2021 г.

Ад юрысконсульта да генеральнага дырэктара TUT.BY

18 мая да TUT.BY прыйшоў ДФР. Па крымінальнай справе за ўхіленне ад сплаты падаткаў і збораў у асабліва буйным памеры затрымалі 15 чалавек. Дагэтуль у СІЗА знаходзіцца генеральны дырэктар «Тут Бай Медыя» ***Людміла Чэкіна.***

Што вядома пра жанчыну, якая ўзначальвае найбуйнейшае медыя краіны?





Пра прыход у кампанію

Паводле адукацыі Людміла юрыст. Скончыла спачатку каледж, пасля БДУ па гэтай спецыяльнасці. У 2008 годзе яна прыйшла юрысконсультам у кампанію «Надзейныя сістэмы».

«Быў нейкі інтэрнэт-форум, на які Юрый Анатольевіч Зісер яе прывёў пазнаёміцца. І пасля, наколькі я памятаю, прапанаваў яе ўзяць да нас. Дагэтуль мы працавалі практычна без юрыста, але каманда вырасла, нас было не 5–10 чалавек, і такая функцыя ўжо была патрэбна», – згадвае сузаснавальнік партала Кірыл Валошын.

У 2012-м Чэкіна стала генеральным дырэктарам «Надзейных сістэм». Пасля скончыла курс Executive MBA у Бізнес-школе ІПМ. У 2017-м узначаліла «Тут Бай Медыя». А праз год здарылася «справа БЕЛТА».

«Нягледзячы на яе жаноцкасць, Людміла мужна рэагавала на ціск, заўсёды заставалася сканцэнтраванай, думала найперш пра супрацоўнікаў. Яна вельмі перажывала за рэдакцыю, Марыну Золатаву. Яе складана было выбіць з каляіны, яна вельмі моцная.

Людміла – кампетэнтны і адказны супрацоўнік. Больш за тое, яна душэўны і спагадлівы чалавек.

Гэта можа гучаць банальна, але інакш яна тут не працавала б. Адбор, асабліва ў той час, калі Людміла праходзіла, быў па каштоўнасцях, праз доўгія размовы, каб разумець, што чалавек мае адну з вамі карту рэальнасці, адрознівае белае ад чорнага», – дзеліцца Кірыл Валошын.

Пра сына-студэнта, двух катоў і любімыя серыялы

Людміла родам з расійскага Сергіева Пасада. Бацькі таксама з Расіі, тата дагэтуль жыве там, валодае крамай электронных тавараў.

У Мінску жанчына жыла разам з 19-гадовым сынам Аляксеем. Толькі нядаўна ён з'ехаў на асобную кватэру ў шматпавярховіку непадалёк. Хлопец вучыцца вэбдызайну ў БДУ.

«Мама хацела, каб я ў IT ішоў. Дый я быў не супраць, бо праграмаванне – цікавая для мяне сфера. Хацеў у гэтым годзе пераддыпломную практыку праходзіць у TUT.BY, але, відаць, ужо не атрымаецца», – кажа Аляксей.

Ён адзінае дзіця ў сям'і. Усміхаецца, што мама дагэтуль яго балуе, напрыклад, водзіць у кафэ.

«Мы любім з мамай гуляць па горадзе. Пасля таго як я з'ехаў, у госці часта да яе заходзіў. З маіх 12 гадоў бацькі ў разводзе. Дома ў нас заўсёды было лаяльнае асяроддзе. Я і сам не асабліва дзівачыў, з ранняга ўзросту быў выхаваны – не сквапіцца, не капрызнічаць», – распавядае хлопец.

Ён цяпер даглядае двух катоў. Вось як яны з'явіліся ў сям'і:

«Я тады быў у адносінах, і мая дзяўчына вельмі хацела ката. Мы дамовіліся ўзяць Оскара. Яго прывезлі нам зусім маленькім. Пасля яна знайшла яшчэ бяздомнае кацяня – таксама забралі да сябе. Мы жылі тады ўсе разам з мамай, так каты засталіся ў нас. Мама, дарэчы, дапамагае зоаарганізацыям – то фінансава, то рэчамі».

У вольны час Людміла чытала кнігі, даглядала сад каля дома, глядзела серыялы. У яе падборцы любімых – «Малады папа» і цыкл BBC «Белая каралева», «Белая прынцэса» і «Іспанская прынцэса» пра барацьбу за трон у Англіі XV–XVI стагоддзяў. Слухала «Лекцыі па рускай літаратуры» і «Адкрыты ўрок» Дзмітрыя Быкава.

У адным інтэрв'ю гендырэктар дзялілася сваім падыходам да грошай:

«Я заўсёды адкладаю. Для тых, чыё сталенне прыпала на 1990-я, гэта пытанне бяспекі: забяспечыць сябе і свой род да 13-га калена. Нават у тыя часы, калі зарабляла не вельмі шмат, знаходзіла спосабы зрабіць запас. Але пры гэтым да грошай стаўлюся дастаткова лёгка: яны для мяне не самамэта. Грошы павінны прыносіць грошы, проста ляжаць на картцы ім сумна».

Пра вобшук і праўладныя каналы

«Мама не асабліва паказвае свае перажыванні. Але яна была заўсёды на сувязі з калегамі, старалася разабрацца са справамі. Бачна было, што яна нервавалася, калі суды ішлі, усімі сіламі спрабавала гэта разруліць», – расказвае сын пра атмасферу апошніх месяцаў.

Аляксей быў на парах, калі даведаўся з навін, што да супрацоўнікаў TUT.BY прыйшоў ДФР.

«Натуральна, я адразу паехаў у офіс да іх глядзець, што здарылася. Там было ўсё апячатана, дзверы замазаны фарбай з балончыка. На іншых паверхах ніхто не ведаў, што адбываецца. Я адправіўся дадому спачатку да сябе. Бачу, што дзверы адкрытыя, усё абшукана, камп'ютар забралі. Пасля пайшоў за катамі ў маміну кватэру. У яе дасталі рэчы з кладоўкі, кнігі, паліцы развярнулі. Я дагэтуль не магу знайсці там акумулятары ад газонакасілкі.

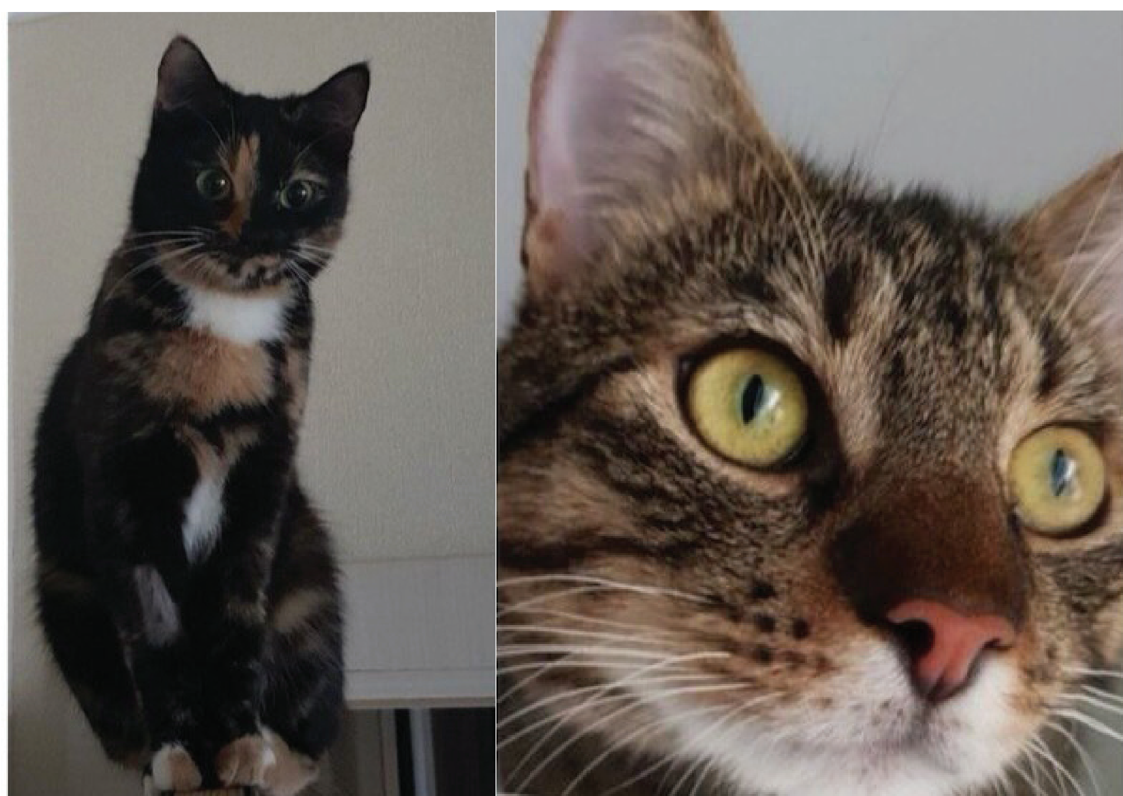
У нейкай ступені мы чакалі, што могуць прыйсці арыштаваць усіх з партала па сфабрыкаванай справе. Рыхтаваліся на гэты выпадак: ведалі, што з рэчаў сабраць, трымалі пад рукой кантакты».

Тое, што пра маму пішуць праўладныя каналы і медыя, Аляксей стараецца не чытаць.

«Агідна такое глядзець. Асабліва тое, як некаторыя паслядоўнікі рэжыму прыходзяць у сацсеткі TUT.BY і пішуць: вас даўно трэба было перастраляць. Не разабраліся, што адбываецца, але гатовы за прапагандысцкімі СМІ куды заўгодна ісці».

Пакуль сын чакае Людмілу дома, ён не застаецца адзін: *«Усе аднакурснікі ведаюць, кажуць: калі што, звяртайся па дапамогу. І суседзі падтрымліваюць».*

(NN.by)







СЛЫШАЛИ?

Ученые предупредили о приближении катастрофы на Земле

Ученые из США предупредили, что таяние ледников в Антарктике поставит под вопрос существование таких прибрежных городов, как Нью-Йорк и Шанхай. Об этом пишет Phys.org.

По мере роста температуры на планете арктические льды начинают таять. Это напрямую влияет на жизнь людей. Однако не меньшую опасность для человечества представляет и Антарктика. В этом регионе достаточно льда, чтобы в результате глобального потепления спровоцировать повышение уровня Мирового океана на 60 метров, отмечают специалисты.

«Мы уже видим первые признаки этой проблемы», – говорится в статье.

Согласно последним исследованиям, таяние ледников может выйти из-под контроля всего лишь за несколько десятилетий. При этом сокращение парниковых газов и технологический прогресс, скорее всего, не предотвратят катастрофу, считают ученые.

При сохранении нынешних темпов выбросов парниковых газов антарктический ледяной щит преодолеет критический порог таяния примерно к 2060 году. Повышение уровня Мирового океана достигнет таких размеров, которые станут необратимыми во временных масштабах существования человечества. Очищение атмосферы Земли от углекислого газа к тому моменту не сможет остановить этот процесс, и к 2100 году уровень воды будет расти в десять раз быстрее, чем сегодня, подытожили специалисты.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?..

Как образуются огромные месторождения золота

Канадские ученые описали геологический процесс, при котором золотые жилы образуются в течение нескольких дней в гидротермальных системах.

Изучая примеры отложений из шахты Брюсджек на северо-западе Британской Колумбии в Канаде, ученые обнаружили, что некоторые залежи золота образуются как кислое молоко, пишет *nv.ua*.



Золота в верхних слоях Земли не так уж много. На каждую тонну материала приходится всего 0,004 грамма драгоценного металла. Тем не менее есть регионы, которые содержат множество золотых жил – так называемое гиперобогащение.

Ученые уверяют, что нашли неожиданную причину этого явления – процесс, который похож на отделение и слипание частиц жира в кислом молоке.

«Ученые давно знают, что месторождения золота образуются, когда горячая вода, протекая через скалы, растворяет мизерное количество золота и концентрирует его в трещинах земной коры на уровнях, невидимых невооруженным глазом», – говорят геологи **Энтони Уильямс-Джонс** и **Дункан Маклиш** из Университета Макгилла в Канаде.

«В редких случаях трещины трансформируются в жилы из чистого золота толщиной в сантиметры. Но как флюиды с такими низкими концентрациями золота создают редкие месторождения золота сверхвысокого качества? Наши результаты разрешают парадокс сверхвысокого качества, или «золотого дна», который занимает ученых более века», – добавляют авторы работы.

Молоко представляет собой водный раствор, состоящий из нескольких компонентов, один из которых – микроскопические шарики жира. При уровне pH свежего молока, очень близком к нейтральному, эти частицы жира имеют отрицательный заряд, что заставляет их отталкиваться друг от друга. В процессе скисания бактерии в молоке превращают лактозу в молочную кислоту, соответственно снижая уровень pH. Это вызывает разрушение поверхностного заряда на частицах жира, частицы жира отделяются от молочной сыворотки и слипаются друг с другом, образуя своего рода желе из молочного жира.

Уильямс-Джонс, Маклиш и их коллеги обнаружили аналогичный процесс при использовании электронной микроскопии для изучения месторождений золота на руднике Брюсджек в Британской Колумбии. Это одно из мест в мире, где можно найти содержание золота до 41.582 граммов на тонну.

Заряженные частицы золота отталкиваются друг от друга, но, когда заряд разрушается, происходит флокуляция, образуя желе. Это желе застревает в трещинах горных пород, образуя прожилки сверхобогащенного золота.

«Мы получили первые свидетельства образования коллоидов золота в природе, а также первые изображения небольших жилок коллоидных частиц золота в наномасштабе», – заявили Уильямс-Джонс и Маклиш.

Исследователи подозревают, что коллоидные процессы, которые происходили в Брюсджеке и других золотых системах, могли также привести к образованию многих еще неизвестных месторождений золота.

Если другие ученые и дальнейшие исследования подтвердят это, исследование может дать нам новый инструментарий для поиска месторождений золота по всему миру.

АКТУАЛЬНО!

Труден путь к либеральной демократии

В 1975 году в Нобелевской лекции академик Андрей Дмитриевич Сахаров (1921–1989) провозгласил, что устойчивый мир, прогресс и права человека неразделимы и нельзя добиться одной из этих целей, пренебрегая другими. Как через призму триады Сахарова видятся процессы, происходящие в мире в XXI веке и конкретно в России, где все три ее элемента поставлены под сомнение? Способно ли человечество ответить на вызовы сегодняшнего дня?

На эти темы дискутировали общественные и политические деятели, ученые, дипломаты и журналисты на международной онлайн-конференции **«Тревога и надежды. XXI век»**, посвященной 100-летию академика Сахарова.

Среди почетных спикеров были **Михаил Горбачев** – первый и единственный президент СССР (1990–1991), **Фрэнсис Фукуяма** – философ, политолог, старший научный сотрудник Центра по вопросам демократии, развития и верховенства права Стэнфордского Университета, **Сергей Ковалев** – советский диссидент, первый Уполномоченный по правам человека в РФ, **Дуня Миятович** – комиссар Совета Европы по правам человека, **Мэри Робинсон** – президент Ирландии (1990–1997), Верховный комиссар ООН по правам человека (1997–2002) – и многие другие Также на конференцию была приглашена **Светлана Алексиевич** – лауреат Нобелевской премии по литературе, но она не смогла выступить из-за проблем со здоровьем.

Надежды не сбылись

*В секции «Страна и мир – Россия XXI века. Какие мировые тренды формирует Россия, и какие мировые процессы влияют на ее развитие» со вступительного слова начал журналист телеканала «Дождь» **Михаил Фишман**:*

«Новейшая история России оказалась драматичной. Надежды той части российского общества, которая хотела видеть свою страну либеральной и демократической, не сбылись. Как и в советское время, сегодня вновь составляются списки политических заключенных.

На протяжении всех последних 30 лет Россия прямо или косвенно вовлечена во множество военных конфликтов. Но в исторической оценке происходящих изменений эксперты расходятся. Одни определяют происходящее как архаизацию и примитивизацию политики и экономики, другие рассматривают российский режим едва не как пионера набирающих силу мировых трендов – популизма, антилиберализма и авторитаризма. Кто-то видит признаки наступления нового «цифрового» тоталитаризма, иные – черты авторитарного застоя и усугубляющейся энтропии.

Хотя влияние России на мировые процессы сегодня заметно меньше, чем во времена СССР, но оно достаточно, чтобы его нельзя было игнорировать. И российские власти стремятся его наращивать».

Затем дискуссию продолжили спикеры.

Что ждет Россию?

«Мы видим, насколько практично и удобно быть авторитарием: не нужно у кого-то спрашивать разрешения, чтобы посадить иностранный гражданский самолет, бросить в тюрьму своего оппонента или аннексировать часть чужой страны, – *говорил **Рюдигер фон Фрич**, посол Германии в России (2014–2019).* – Находимся ли мы вообще на пути к авторитаризму? К сожалению, этого нельзя исключать. И Россия служит примером многим другим странам в этом смысле. Главная задача либеральных стран – постараться предотвратить распространение этой тенденции и конфронтации.

Мы видим, насколько опасным может быть разрешение конфликтов между авторитарными странами. Если взять отношения России и Турции, это взлет и падение великой дружбы, которая сменилась конфронтацией. Вопрос в целом: насколько авторитарные страны могут повлиять на мир в завтрашнем дне? И где место России? Россия успешно реализовывает свои интересы, мешая Западу проводить свою политику на Ближнем Востоке. Также Россия создала эффективную машину репрессий, которая влияет и на другие страны. Демократиям трудно противостоять гибридным войнам, потому что они сами не хотят прибегать к таким методам. Но интересно, что российское руководство считает необходимым прибегать к подобным средствам. Что ждет Россию в будущем? По моему мнению, она продолжит далее терять влияние в мире, если не сможет трансформировать свою экономическую модель. Как-никак друзья в Минске и Дамаске требуют подпитки…»

Авторитарные режимы объединяются

*Также в ходе конференции высказался **Фрэнсис Фукуяма** – философ, политолог, старший научный сотрудник Центра по вопросам демократии, развития и верховенства права Стэнфордского университета:*

«Нельзя однозначно сказать, что собой представляет Россия. В отличие от Советского Союза, у которого была четкая универсалистская идеология, связной доктрины, которой она руководствовалась бы, у России нет. И вы видите, как эволюционируют оправдания Владимира Путина, которые он давал по поводу каких-либо своих высказываний. Сначала он говорил, что Россия должна быть частью демократического сообщества, потом говорил, что суверенной демократией… Лично я так и не понял, что он имел в виду, когда говорил о последнем.

Рост в США популистских партий дало Путину возможность сформировать повестку дня. Теперь можно делать заявления о традиционных ценностях и осуждать однополые браки, аборты и прочее. Но это не дает возможности России сформировать свою доктрину. Обращаю также внимание на внешнюю политику России, которая не имеет какой-либо модели, она основана на тактике…

Что касается того, как авторитарная Россия влияет на другие страны с таким же режимом: сейчас тенденция поддерживать такие же государственные устройства, то есть объединяться. Возьмите даже последний случай с посадкой гражданского самолета в Минске… Россия поддержала эти действия».

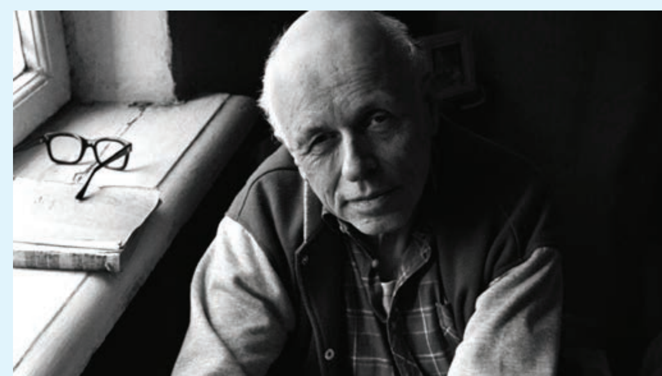
Ждет ли человечество глобальная война?

***Фрэнсис Фукуяма** также поделился своими мыслями по поводу того, ждет ли человечество в ближайшее время глобальная война и что будет, если в России исчезнет существующий сейчас политический режим.*

«Я считаю, что сейчас конфликтогенность базируется на локальном уровне. У меня есть страшный сценарий: Россия сделает шаг на Донбасс, а Китай – на Тайвань, чтобы инкорпорировать эти территории. Если это произойдет в один момент, то ни у США, ни у ЕС не будет возможности дать эффективный ответ на такого рода действия… Мы думали, что использование военной силы – это плод старой геополитики. Эти риски трансформировались, но никуда не ушли. Если Россия убедится, что США настолько ослаблены, то она будет действовать.

Будущий российский переход к либеральной демократии будет очень трудным. Путин не построил сильных институтов в стране. Даже вопрос преемственности уязвим для этого режим. Если завтра у Путина случится инфаркт, то Конституция вовсе не ограничит борьбу за власть, которая немедленно возникнет внутри элит, которые будут хватать ресурсы под руками... В России нет консолидированной партии, а путинская настоящей не считается. И это очень беспокоит. В России не хватает инфраструктуры для перехода к современной демократии. И это одна из причин, почему надо беспокоиться о том, как в России произойдет передача власти».

Фира РАЗУМОВСКАЯ.



Мысли Андрея Сахарова (1921–1989)

О свободе

«Человеческому обществу необходима интеллектуальная свобода – свобода получения и распространения информации, свобода непредвзятого и бесстрашного обсуждения, свобода от давления авторитета и предрассудков. Такая тройная свобода мысли – единственная гарантия от заражения народа массовыми мифами, которые в руках коварных лицемеров-демагогов легко превращаются в кровавую диктатуру. Это – единственная гарантия осуществимости научно-демократического подхода к политике, экономике и культуре».

***

«Люди должны знать правду и должны иметь возможность беспрепятственно выражать свои мысли. Развращающая ложь, умолчание и лицемерие должны уйти навсегда и бесповоротно из нашей жизни. Только внутренне свободный человек может быть инициативным, как это необходимо обществу».

О человечестве

«Разобщенность человечества угрожает ему гибелью. Цивилизации грозит: всеобщая термоядерная война; катастрофический голод для большей части человечества; оглупление в дурмане «массовой культуры» и в тисках бюрократизированного догматизма; распространение массовых мифов, бросающих целые народы и континенты во власть жестоких и коварных демагогов; гибель и вырождение от непредвидимых результатов быстрых изменений условий существования на планете».

О тирании

«Фашизм в Германии просуществовал 12 лет, сталинизм в СССР – вдвое дольше. При очень многих общих чертах есть и определенные различия. Это – гораздо более изощренный заряд лицемерия и демагогии, опора не на откровенно людоедскую программу, как у Гитлера, а на прогрессивную, научную и популярную среди трудящихся социалистическую идеологию, которая явилась очень удобной ширмой для обмана рабочего класса, для усыпления бдительности интеллигенции и соперников в борьбе за власть, с коварным и внезапным использованием механизма цепной реакции пыток, казней и доносов, с запугиванием и оболваниванием миллионов людей, в большинстве совсем не трусов и не дураков».

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Как я провела три года в консервативном мусульманском Катаре

О нравах, жизни и зарплате в одном из самых богатых государств мира



Вид на район West Bay по ночам просто поражает.



Пока еще не весь город выглядит роскошным, но с каждым годом количество стекла и неона неуклонно растет.

(Окончание. Начало в №39.)

О моей работе

Я работала в крупной транспортно-логистической компании. Не могу разглашать подробности – подписаны всякие соглашения. Вкратце: после стресса, через который я прошла здесь, меня вряд ли что-либо удивит в любой другой компании. Уровень бесполезной зацикленности на мелочах и процедурах умножает стресс в разы. А учитывая поощряемую компанией культуру доносов, пассивной агрессии под соусом «лишь бы мирно было» и решений на эмоциях от верхушки компании, через год становишься Халком притворства или получаешь черный пояс по бесчувственности.

В свой первый месяц в Катаре я проходила тренинг с другими новичками. Поначалу показалось, что большинство настроено враждебно – они смеялись над любой оплошностью или неловким вопросом. Разница в культурах тоже сказывалась: большинство из учебной группы были из Индии и других стран Азии. Сложно было общаться в этой атмосфере, но потом я осознала, что их смех – скорее способом показать: «всё в порядке, это не косяк».

Все национальности обычно вращаются в своих кругах: так легче найти друзей и не нужно преодолевать культурные барьеры. Сейчас, после трех лет в Дохе, не осталось ни одного человека, кого я назвала бы здесь другом. Раньше таких было двое, но они уволились и улетели.

О философии экспата

Чем больше ты допускаешь компромиссов на работе, тем больше не способен к компромиссам в остальной жизни. Просто заканчивается сила воли. Когда ежедневно приходится себя подминать и не беситься на службе, приходишь домой – и не можешь себя заставить сделать хоть что-то: пойти в спортзал, заняться хобби, почитать книгу. Это обычная история у моих коллег – лишь единицы сумели с собой договориться и способны на хоть что-нибудь существенное, кроме листания соцсетей и зависания в Netflix.

Экспаты приезжают работать на несколько лет, чтобы затем вернуться домой и купить недвижимость или открыть бизнес. А поэтому отношение к людям и вещам такое – отстраненное и исключающее привязанность. Восприятие жизни меняется, когда знаешь, что в любой момент тебя могут уволить и ты уедешь. В один день со всеми друзьями придется проститься, покинуть обжитое пространство, и вряд ли доведется вернуться в места, ставшие привычными. Всё в жизни не вечно, но здесь это чувство обостряется. Всё воспринимается временным и заранее чужим.

За три года жизни в моей квартире я не купила ничего для её украшения. Мои знакомые брали технику, мебель, подолгу обживали пространство картинами, вазами и коврами. Но чем больше вкладываешься – тем больше привязываешься. Я приехала с мыслью уехать. И постоянно думала, как буду паковать чемодан и избавляться от вещей.

Готовность расстаться – важная часть менталитета всех экспатов в Катаре. Сколько славных коллег я отпустила, сколько отношений было разбито увольнением одного из партнеров, даже моим собственным!..

Жилье, продукты, связь

Квартира

Аренда студии с мебелью в Дохе обойдется в сумму от 700 до 2800 долларов в месяц, комнату можно найти от 300, а койку в общей комнате – от 82 долларов. Потолок цен на роскошные апартаменты не ограничен.

В моем случае жилье предоставляла компания, она же оплачивает коммунальные счета, кроме интернета. Я делила апартаменты с двумя соседками, у меня большая комната с балконом. У меня был выбор: могла получить пособие на жилье и переехать в другое место. Ради сохранения денег я осталась и редко об этом жалею.

Транспорт

Я пользовалась только такси и метро – у меня нет водительских прав. А метро в Дохе новое и всегда полупустое – его строили с расчетом на приезд болельщиков ЧМ. Ну и, конечно, куда же без традиционной арабской роскоши: есть категория вагонов Gold с более комфортабельными широкими креслами.

Практически для любого сервиса будет какая-нибудь опция с Gold, VIP и другими претенциозными названиями. Даже метро не исключение.

Питание

Персиками из местных супермаркетов можно колоть орехи. Клубника похожа на пластик, а другие ягоды стоят дорого. Почти все фрукты и овощи, кроме помидоров и зелени, привозятся из других стран. Я беру только яблоки, бананы, мандарины и виноград. О ценах судите сами: яблоки тут стоят около 2 долларов за килограмм, бананы – 1,7, апельсины – 1,5, помидоры – около 2, картофель – около доллара.

Катар – часть пустыни, в которой летом под 50 градусов, ничего не растет и мало своего производства. Раньше примерно 90% продуктов были импортные, из них 40% привозились из соседних стран. В 2017 году соседи объявили блокаду, и Катар в срочном порядке начал налаживать собственное сельское хозяйство в теплицах, а цены на все продукты поднялись.

Деталь колорита: нередко в супермаркетах вижу картину, как женщины в абайях закупаются на всю большую арабскую семью. Рядом идет домработница со списком, сопровождая пять доверху нагруженных тележек с товарами.

Интернет

В Катаре есть два провайдера связи: Ooredoo и Vodafone. Цены на домашний интернет смущают сильнее, чем на всё остальное. Тарифы начинаются от 68 долларов за 20 Мб/с в месяц. Мобильный интернет расстраивает сильнее. Пакет в 16 Гб обойдется в 41 доллар. Безлимитные варианты от более дорогого провайдера Ooredoo – от 65 долларов.

В здании, где я жила, можно было пользоваться только домашним Ooredoo, мы делили связь на троих, и получалось дешевле, хотя скорость хромала: например, загрузка торрентов редко доходила до 1 Мб/с.

Одежда, обувь и косметика

Все популярные бренды на месте: от Bershka и Stradivarius до Gucci и Cartier. Я не сравнивала цены на отдельные вещи, но, кажется, всё стоит минимум на 30% дороже. На полноценный сезонный шопинг можно спустить 500 долларов и уйти с ощущением, что ты ничего не купил. Приходилось закупаться в других странах во время командировок и отпусков.

В Дохе есть и совершенно копеечные магазины и даже небольшие торговые центры с одеждой из Индии, Китая и Тайваня по ценам на футболки и шлепки по 2,5–4 доллара просто отвратительного качества. Косметика и средства ухода за кожей стоят минимум в полтора раза дороже, чем в Европе. Банки для красоты и витамины я заказывала с американского онлайн-магазина iHerb – бесплатная доставка всего за пару недель.

Любопытная деталь: фотографии женщин в белье попадают под категорию запрещенных непристойных изображений, а поэтому упаковки комплектов цензурируются.

Развлечения

В этом Доха сравнима с Дубаем: единственные развлечения здесь – это моллы, рестораны, покатушки по пустыне и пляж. Но в ОАЭ происходит гораздо больше массовых событий. Некоторые экспаты видят в этом преимущество Дохи: меньше соблазнов – легче копить деньги.

Помните светящиеся небоскребы на фото Дохи? Именно там находятся бары, клубы и рестораны, где проводит выходные большинство экспатов. Важная и грустная деталь: ночные заведения работают до 2 часов ночи, а все открытые площадки обязаны выключать музыку в полночь. С концертами еще сложнее: здесь редко бывают выступления больших звезд, разве что в 2019 году прошел фестиваль с Maroon 5 и Кэти Перри. Цена билетов начиналась от 164 долларов.

Я так взгрустнула, что однажды отправилась на концерт Red Hot Chili Peppers в Абу-Даби – вышло целое приключение. В Дохе чаще случаются более консервативные культурные мероприятия: я ходила на Cirque du Soleil на маленькой передвижной сцене и на балет китайской труппы.

Здесь происходит множество спортивных событий: Доха проводила ряд чемпионатов мира и кубков по теннису, легкой атлетике, футболу и многим другим видам спорта. Дайвинг, покатушки по пустыне, парашютный спорт – можно и разгуляться, если хватает денег. А если денег нет – то такие, как я, непьющие интроверты, отлично вписываются в местные реалии. Мои траты в Катаре – еда и кино, остальное копила на путешествия и будущую учебу.

За три года я посетила около 60 стран: гибкие выходные на работе плюс корпоративные скидки и мили с деловых поездок позволяли часто летать.

О грядущем чемпионате мира – 2022

Катар – первая арабская страна, получившая право проведения чемпионата мира. В 2019 году состояние стадионов оставляло желать лучшего. Но Катар готовится к главному событию в мире футбола. Правда, и без скандалов не обошлось: были обвинения в подкупе ради получения права на проведение ЧМ, затем волна возмущения из-за нарушения прав и гибели строителей. Иностранные медиа не раз сообщали о случаях эксплуатации рабочих – и недавно Катар повысил минимальную зарплату и отменил несколько трудовых ограничений.

Здоровье

О рисках

В Катаре у меня зачастили конъюнктивит, носовые кровотечения, кожа стала еще суше, а когда я забываю включить увлажнитель на ночь, просыпаюсь с болью в глазах от пересыхания. Всё дело в пыли, которая приносит больше проблем, чем кажется. В 2016 году Катар занял второе место в мире по загрязнению воздуха частицами PM2.5. Из-за своего малого размера PM2.5 считается очень опасным типом частиц – как минимум вызывает раздражение слизистых, как максимум – тяжелые болезни легких.

Чем ближе к экватору – тем больше ультрафиолетового излучения. Летом, скажем, в Москве УФ-индекс поднимается до значений 6–8, в Катаре он составляет 12 – экстремальное значение по меркам ВОЗ. Загар проявляется в два раза быстрее, но такое активное солнце значительно повышает риски повреждения сетчатки глаз, ожогов, рака кожи и других проблем.

О медицинских услугах

Все экспаты получают медицинские услуги по страховке, которую заранее оформляет работодатель. В зависимости от страховой компании покрывается вся или большая часть счета в клиниках, с которыми есть договор. Моя первая страховка покрывала всю стоимость, включая лекарства. Вторая – 80–90%. Поэтому если стоимость визита от 200 до 500 риалов, то я плачу 20–100 риалов (5,5–28 долларов).

Профилактические анализы страховкой не покрываются, поэтому, если, скажем, вы хотите проверить свой уровень витаминов в крови, придется изобретать симптомы и просить направление у доктора. Без страховки проверка одного витамина обойдется в более чем 100 долларов.

Как и на Западе, любые антибиотики, гормональные вещества, снотворное и сильные обезболивающие – только по рецепту врача. Но некоторых лекарств в Катаре просто нет: как раз тех, которые мне всегда помогали дома. Они производятся в соседней Саудовской Аравии, но из-за блокады их больше не привозят. Поэтому всегда везу с собой лекарства на всякий пожарный.

Кратко о качестве медицины. Лечитесь заранее! За три года я нечасто посещала врачей, но многие знакомые постоянно жалуются на качество услуг и обсуждают, чей врач помог хуже. Среди экспатов уровень доверия к местным докторам довольно низок. Все назначения лучше перепроверять онлайн через врачей на родине. У коллеги врач не разглядел гнойную ангину, мне выписывали антибиотики в двойной дозе на двойной срок еще до получения анализов.

Есть печально известный дерматолог, который абсолютно каждому выписывает «Роаккутан» – препарат для лечения тяжелых форм акне с рядом сильных побочных эффектов. Чтобы прописать его, надо сделать анализ крови, а потом регулярно проверять состояние печени. Я пришла к тому доктору с одним-единственным прыщом, который не рискнула убрать сама, и даже этот одинокий пузырик, по его мнению, заслуживал полугодового курса столь мощного препарата. Принимать его я, конечно, не стала.

Причина такого злоупотребления – распространенное в Катаре стремление госпиталей нажиться на страховке. Врачи в разных клиниках постоянно выписывают лишнее, чтобы повысить счет к страховой компании. Приходишь с кашлем – тебе вручат три бутыли с сиропом и две большие пачки парацетамола. Когда у меня воспалился глаз, врач дал рецепт на 12 упаковок профилактических капель. Выписывать «Роаккутан» тоже выгодно – пациенты должны возвращаться раз в месяц, чтобы сдать контрольный анализ крови и получить новый рецепт на лекарство.

В период пандемии в Катаре зафиксировали самый высокий в мире уровень заражения коронавирусом на душу населения, при этом уровень смертности оставался одним из самых низких. За всё время заразилось около 216 тысяч, а умерло 552 человека. Как и во всем мире, здесь закрылись почти все общественные места, введен масочный режим, а вход в магазины допускался только по коду в специальном приложении. Сейчас разрешения на въезд в страну сложно добиться даже резидентам.

Личные выводы

Я мало знала о Катаре изначально и со всеми сложностями разбиралась на месте. Такой подход мне несвойственен – я часами изучаю обзоры даже на кремы для лица. А тут целый переезд – и я просто взяла и поехала. Для человека, который привык сомневаться и заранее нервничать, это было к лучшему: я разбиралась с проблемами, и не было времени опускать руки – они были по локоть в рабочих передрягах, освоении нового города и налаживании отношений с соседками.

Если живешь в режиме постоянной экономии, в уродливом районе, без друзей и всё время работаешь – труднее быть довольным жизнью. В Катаре, как и везде: чем больше денег, тем ты счастливее. Но страну судят по тому, насколько благополучно можно существовать на среднюю зарплату. Несмотря на вечную экономию, мне всего хватало. Не хватало лишь друзей.

Причина моего отъезда – начало учебы на дата-аналитика. Я с первого дня откладывала деньги, чтобы помочь семье, а потом построить и свою жизнь в лучшей стране.

Я встречала достаточно людей, кто был всем доволен: светских, далеких от арабской культуры, но принявших все особенности катарского общества. Они не хотят уезжать и нашли свой счастливый образ жизни. Это нетрудно, если много получать и не стесняться тратить. Несмотря на все недостатки, возможно, Катару стоит дать шанс.

Если легко сходитесь с людьми и компромиссно относитесь к ограничениям – поезжайте. На компенсацию неудобств Доха не пожадничает.

(Статья написана участником Лиги авторов.)

БАЛЮЧАЯ ПАМЯЦЬ

АД РЭДАКЦЫІ

Гісторыя Вялікай Айчыннай вайны даўно стала ў Беларусі палітычным чыннікам. Да яе пастаянна апелююць палітыкі розных узроўняў, дзяржаўныя СМІ палохаюць ёю народ і яе ж паказваюць як час найвялікшага ўздыму народнага патрыятызму.

Пра вайну ў нас напісаны тысячы мастацкіх і дакументальных кніг (сярод якіх немагчыма не назваць кнігу-помнік «Я з вогненнай вёскі…»), зняты сотні кінафільмаў, па ваеннай тэматыцы абаронена безліч навуковых дысертацый. І ўсё ж, трэба прызнаць, у пераважнай большасці іх пра вайну расказана спрошчана-аднабока, паводле прынцыпу: свае – чужыя. Хоць праўда жыцця ніколі не бывае чорна-белай, у ёй нашмат больш колераў. Беларуская дзяржпрапаганда працягвае грымець у пераможныя літаўры і дзьмуць у пераможныя фанфары (асабліва напярэдадні 9 мая і 22 чэрвеня), нібы забываючы, што вайна – гэта найперш народная трагедыя, якая вымагае смутку і памяці. Як пісаў калісьці народны паэт Беларусі, былы франтавік Пімен Панчанка, маючы на ўвазе гучныя святочныя салюты: *«Сябры мае, прашу цішэй паліць – зямлі яшчэ баліць і мне баліць»*.

Боль той не праходзіць і сёння. Боль не толькі па мільённых ахвярах, але і па схаванай у архівах праўдзе. Бо і дагэтуль у гісторыі Вялікай Айчыннай застаюцца «белыя плямы», а героямі часам лічацца тыя, на чыіх руках кроў ні ў чым не вінаватых мірных людзей. Кіруючыся сваім галоўным прынцыпам «праўда вышэй за ўсё» (якой бы яна ні была), «Народная Воля» сёння дае слова жыхарам дзвюх «вогненных вёсак» на Брэстчыне, у якіх пабываў наш карэспандэнт.

«Вайна малаціла беларусаў у два цапы – і спераду, і ззаду»

Што адбылося ў вёсках Боркі і Була Івацэвіцкага раёна ў лістападзе 1942 года?

Пра трагедыю вёсак Боркі і Була, што ў Івацэвіцкім раёне, я ўпершыню пачуў ад мясцовага краязнаўцы Алеся Зайкі. На старэнькім матацыкле «Мінск» ён аб'ехаў усю паўночную Брэстчыну, назапісваў безліч самабытных выразаў.

З'явіўшыся аднойчы ў Зэльве на чарговых Геніюшаўскіх чытаннях, ён нечакана параіў мне наведацца на яго радзіму, каб задакументаваць у тым ліку і сведчанні пра мінулую вайну ад жыхароў вёсак Боркі і Була. Сведчанні, якія не трапілі ні ў рэгіянальную кнігу-хроніку «Памяць», ні ў мемуары партызанскіх камандзіраў, чые атрады дзейнічалі ў тых краях.

Далікатны і ціхмяны ў абыходжанні з людзьмі, Алесь Фаміч пазней настойваў па тэлефоне: *«Адкладзіце ўсе справы і прыязджайце, пра многае даведаецеся. Толькі не марудзьце, бо можаце не застаць сведак. Сведак злачынства, замоўчанага, але не забытага!»*

Справы адкласці не заўсёды атрымліваецца. Прайшоў і год, і два… Ужо і Алеся Зайкі не стала, а я ўсё не ехаў.

Нарэшце пяць гадоў таму выбраўся, папярэдне парабіўшы выпіскі з розных энцыклапедый і вікіпедый (другія звычайна паўтараюць тое, што напісана ў першых). Ва ўсіх даведніках сцвярджалася, што позняй восенню 1942 года Боркі і Булу спалілі фашысты, пастраляўшы мірных жыхароў. Па Борках называлася і канкрэтная лічба – 57 загінулых.

Чаму я не прыняў на веру энцыклапедычныя звесткі? Бо ведаў Алеся Зайку як надзвычай сумленнага чалавека. А з яго слоў выходзіла, што забівалі вяскоўцаў і палілі хаты зусім не фашысты…

І вось мы з сябрам у Буле, што на самым памежжы з Гродзеншчынай. Хадзілі ад хаты да хаты, ад лаўкі да лаўкі – добра што выдаўся пагодлівы дзень. Спачатку людзі паглядалі на нас з насцярогаю, не дужа ахвотна ішлі на кантакт. Але пару хвілін нязмушанай гаворкі пра справы гаспадарска-вясковыя, і лёд недаверу раставаў. Адчувалася, што тую балючую праўду, якую дзяды і бабулі насілі ў сабе амаль восемдзесят гадоў, ім карцела камусьці выказаць. Не хацелася забіраць на той свет.

85-гадовая (на момант запісу) **Алена Анішчык** корпалася ў гародзе. Перапыніла сваю працу з палёгкай (*«хоць спіна адыдзе»*), прысела разам з намі на лавачку, трохі пакасілася на дыктафон і пачала ўспамінаць:

– *Зразу жылі спакойна, а потым паявіліся партызаны. А ў нашай Буле самаахова была, мужчыны бралі аружжа, каб партызаны сяло не рабавалі. Бо так было: немцы – днём, а партызаны – уночы. І куды падзецца?.. Ужо на зіму бралася, як партызаны падпалілі хату солтыса – па-вулічнаму яго Грыцам звалі. Ён сам у Косаве жыў, тут баяўся. Хата як палыхнула! А партызаны ішлі па вёсцы і стралялі ў каго папала, многа людзей пабілі нявінных. Ад солтысавай хаты ўсё сяло занялося, тры ці чатыры хаты засталіся. Мы самі не ведалі, куды бегчы. Выносіш з хаты дабро, а куля не глядзіць, куды ляціць...*

Партызанаў не на парашутах скідвалі, у лес ішлі мясцовыя людзі. Іх ведалі, і яны, як правіла, усіх навокал ведалі. Таму я не мог паверыць, што жыхар суседняй вёскі, хай сабе і атрымаўшы загад, раптам рабіўся карнікам для землякоў. Я папрасіў Алену Іванаўну ўдакладніць: няўжо не было такіх, якія спрабавалі ратаваць сваіх жа людзей?

– *Дык наша хата так і ацалела,* – аж прасвятлела тварам мая суразмоўца. – *Ішоў адзін партызан і кажа: вашу хату паліць не будзем, сядзіце ціха. Звалі яго Міхаіл Шагун, я яго помню, дай Божа яму здароўечка, калі яшчэ жыве. Ведаеце, тады людзі жылі як спутаныя – не ведалі, што рабіць. Адзін брат у партызанах, а другі ішоў у паліцыю.*

Пра тое, як вайна дзяліла напалам сем'і і рабіла ворагамі крэўнікаў, напісана нямала. Ці не самы вядомы твор – «Ціхі Дон» Міхаіла Шолахава. Але варагавалі браты не толькі на Доне і не толькі ў грамадзянскую. У Вялікую Айчынную падобных прыкладаў не менш было і ў Беларусі. Жыхар Булы **Уладзімір Бурдзь**, якому ў 1942-м было восем гадоў, прыгадаў, што і яго блізкі сваяк партызаніў на Івацэвіччыне, нават браў удзел у разгроме нямецкага гарнізона ў недалёкім Косаве. Але добрага слова на адрас «народных мсціўцаў» не знаходзіцца і ў яго.



Расказвае Міхаіл Новік.



Сведчыць Любоў Гегеня.



Успамінае Уладзімір Бурдзь.

– *Я ж табе кажу – вайна малаціла беларусаў у два цапы, і спераду, і ззаду. Немцы бралі яду, але за душу не трэслі. А партызаны ўсёграблі, карову апошнюю забіралі. Казалі пасля: Пранягін быў у іх камандзірам. У іх загад быў – паліць усё. Мы хаваліся ў дзядзькі, ён за сундук залез. Дык партызан праз сундук стрэліў і параніў яго ў грудзі. А я малы быў, шкадаваў, цяжка глядзець, як чалавек пры табе памірае. Каб сёння, дык вылечылі б, а ў вайну дзе таго доктара знойдзеш… Мы, малыя, на агароды выбеглі і так уратаваліся. А пасля ў Прадзелкі* (суседнюю вёску. – **М.С.**) *перабраліся жыць. Бо тут не было дзе. Пару хат засталося, што былі бляхай крытыя. Партызаны стралялі ўсіх, хто пападзе пад рукі, такое права было – вайна. А слова супраць не скажы – застрэляць.*

Згаданы Уладзімірам Кірылавічам Павел Пранягін камандаваў партызанскім атрадам імя М.Шчорса. Народжаны ў Татарстане, у 1941-м трапіў у акружэнне, хаваўся па беларускіх лясах, потым сабраў атрад, які дзейнічаў на тэрыторыі былых Косаўскага і Быценскага раёнаў (цяпер Івацэвіцкі і Слонімскі). У 1944 годзе быў узнагароджаны ордэнам Чырвонага Сцяга, пазней стаў ганаровым грамадзянінам Брэста, часта выступаў перад школьнікамі. Цікава, ці расказваў ім партызан-герой пра «спецаперацыю» ў дзвюх прылясных вёсачках у лістападзе 1942 года?

З Булы лясною дарогаю мы скіраваліся ў Боркі, дзе паўтарыўся той самы жудасны сцэнарый: аблава на солтыса, самаахова, партызанская расправа. З васьмідзесяці хат ацалелі толькі шэсць. Мы з сябрам зайшлі на падворак да 83-гадовага (на той час) **Мікалая Сідаровіча**. Ён замілавана прыслухаўся да нашай літаратурнай беларускай мовы, нават пачаставаў нас бярозавым сокам. Калі ж дайшло да мэты нашага візіту, цяжка ўздыхнуў:

– *Што было, тое было. Я дакладна ведаю, што ў нас дзейнічалі «шчорсаўцы». Солтысам у Борках быў Антон Мікалайчык, стаялі літоўцы, і сваіх самаахоўцаў было чалавек дзесяць. І як рашылі партызаны Боркі ліквідаваць, дык з трох бакоў ішлі. А з краю вёскі варта стаяла, адзін з вартавых стрэліў і параніў партызана. І камандзір даў каманду – біць усіх без разбору. Яны думалі, што самаахоўцы будуць уцякаць на Любішчыцы, там перакрылі дарогу, а тыя рванулі ў лес, і след прастыў. То спагналі злосць на людзях. А людзі спачатку не ўцякалі, бо нашы хлопцы для партызанаў зброю збіралі. А тыя прыйшлі і не разбіраліся, хто свой, хто чужы. Забілі 57 чалавек. Нас, малых, потым сваякі забралі ў Любішчыцы, і я там пры немцах два класы беларускай школы скончыў.*

57 чалавек… *«Падчас вайны ў Борках гітлераўцамі было спалена 90 дамоў, забіта 57 чалавек»,* – працытаваў я Мікалаю Іванавічу выпіску з энцыклапедыі.

– *Лічба то правільная, але забівалі не немцы. А вы хіба праўду напішаце?* – раптам засумняваўся ў нашых журналісцкіх магчымасцях Мікалай Сідаровіч. Мы паабяцалі напісаць праўду, за што атрымалі яшчэ па кубку бярозавіку...

Наступны суразмоўца – боркаўскі старажыл **Міхаіл Новік** – з усіх сваіх аднавяскоўцаў быў настроены найбольш рашуча. Закурыўшы папяросу, ён нешта сказаў пра ўчэпістасць дзіцячай памяці і нібы вярнуўся ў той страшны дзень:

– *Я сам чуў, як на вуліцы партызан крычаў: бі старога і малога! Забіралі ўсё, гэта я яшчэ разумею, есці ж і ў лесе трэба. Але каб так здзекавацца! Мсціцелі народныя… Не мсціцелі, а грабіцелі. Людзі як маглі хаваліся, а хто не схаваўся – куля ў лоб. Маю сястру, Новік Таццяну, усяго 18 гадкоў ёй было, застрэлілі пры хаце, каб не адцягнулі – згарэла б... Каб і сёння хто падказаў, хто з іх, забойцаў, жывы застаўся, я б з яго скуру драў і саліў… Такая прыгажуня была, 18 гадоў... Чым ён, гадзіна, думаў, калі страляў?*

Супакоіўшыся, Мікалай Міхайлавіч падахвоціўся звесці нас са сваёй равесніцай, якой *«таксама ёсць што вам расказаць»*. Патэлефанаваў і патлумачыў, куды пад'ехаць. У канцы вёскі нас на вулічнай лаўцы ўжо чакала **Любоў Гегеня**. Рэкамендацыйны званок спрасціў нашу камунікацыю, таму я адразу дастаў дыктафон. Пачутае літаральна выклікáла дрыжыкі па целе, расказваючы, цётка Люба трохі падгалошвала, як на пахаванні:

– *Прыбягае мама ў хату, а нас на печы чацвёра: «Уцякайма, дзеці, гарым!» Мы выскачылі, залезлі ў пограб, а снег ад агню растаў, і мы ў вадзе ледзяной сядзім, ужо дым нас задушвае ў пограбе... Мама вылезла і ўпала… Тады забілі маму, бабулю, яна ў хаце згарэла… двух дзядзькоў – маміных братоў, цётку – бацькаву сястру... Прыехала з Падстарыні радня, бацька труну зрабіў, не габлявалі, не абівалі, туды маму палажылі, бабулю – попел сабралі… Засталіся на папялішчы голыя, як стаім, – ні апрануць няма чаго, ні з'есці. Выкапаў бацька яму, накрыў. Мы там і зімавалі, і жылі ў той зямлянцы. І, прабачце, вошы нападалі, і кароста нейкая, і галадалі...*

Пытаюся ў Любові Васільеўны (па-вясковаму – Васільковай): як боркаўцы жылі потым поруч з былымі тымі партызанамі? Ці спрабавалі дамагчыся нейкага пакарання? Ці не здаралася вясковых самасудаў? (Такое мела месца ў вёсцы Нацкава Мастоўскага раёна, дзе адбылася падобная – адзін у адзін – трагедыя; пра яе я расказаў у артыкуле «Крывавы світанак вогненнай вёскі» на старонках «Народнай Волі» за 17 мая 2019 года.)

Люба Васількова прыпамінае, што аднойчы ледзь не дайшло і да самасуду, калі колішні партызан з недалёкай Падстарыні Бобік (такое меў прозвішча) на вяселлі ў Борках прызнаўся, што *«Марышку, так па-вулічнаму звалі маю маму, ён сваёй рукою палажыў... А мой брат Цімох пачуў гэта, прыходзіць да мяне і кажа: «Люба, я таго Бобіка абалью бензінам і спалю!» Я стала прасіць: «Цімох, яго Бог пакарае, не палі, бо самога зловяць і пасадзяць»…*

А на развітанне мы пачулі гісторыю, вартую ўвасаблення ў кіно, сур'ёзным кіно пра вайну накшталт фільма «Ідзі і глядзі» ці «Знак бяды». Аказваецца, боркаўскія дзеці, чые маці загінулі ў той чорны лістападаўскі дзень, хадзілі на могілкі… будзіць сваіх мам. Цётка Люба ўспамінае і зноў час ад часу пераходзіць на галашэнне:

– *Грабем, абдзіраючы пазногці, зямлю і плачам: мамачкі родныя, нашто вы нас пакінулі, забярыце нас з сабою. Пакуль хтосьці з дарослых не прагоніць дадому. От так мы і пражылі тую вайну…*

Як паведамляе энцыклапедыя, *«пад абаронай атрада імя М.Шчорса знаходзілася звыш 10 тысяч мірнага насельніцтва. Ён толькі за перыяд з ліпеня 1942 па красавік 1943 года пусціў пад адхон 24 эшалоны з жывой сілай і тэхнікай ворага, знішчыў 10 прадпрыемстваў, складоў, 12 вузлоў сувязі, разграміў 17 гарнізонаў, паліцэйскіх участкаў, падарваў 1062 рэйкі, 33 масты»*.

Я не суддзя і не рэвізор партызанскага руху. Магчыма, «шчорсаўцы» і сапраўды білі немцаў і ў хвост, і ў грыву. І імем іхняга камандзіра цалкам заслужана названы вуліцы ў Косаве і Брэсце. Усё ж 24 эшалоны і 33 масты. Але куды падзець Булу і Боркі? У які геройскі рапарт-рэестр запісаць?..

Пяць гадоў гукавыя файлы з галасамі жыхароў гэтых вёсак праляжалі ў маім камп'ютары. Штогод на 9 Мая, аглушаны пераможнымі фанфарамі БТ, я праслухоўваў тыя ціхія галасы, каб прыглушыць імі бессаромнагучныя прапагандысцкія фанфары. Урэшце вырашыў апублікаваць сведчанні-дакументы, бо вайна – гэта зусім не фанфары, а найперш нягучная памяць пра трагічныя падзеі, што мелі месца на нашай беларускай зямлі.

Міхась СКОБЛА.

Народная Воля http://www.nv-online.info
1 ЧЭРВЕНЯ 2021 г.

КАЛОНКА АЛЕСЯ НЯЎВЕСЯ



Магчыма, і бярозы нясуць для іх пагрозы

Мясцовыя камунальныя службы перафарбавалі ў «патрэбныя колеры» ўязныя стэлы гарадоў Бяроза і Белаазёрск.

Калі глядзіш на ўсё цвяроза,
Дык не адолее сумнеў,
Што белым колерам бяроза
Адрозная ад іншых дрэў.
І толькі калі прымеш «дозу»
(Прычым заглыкаў самагон),
Убачыш шэраю бярозу
І нават скажаш: гэта клён.
А для чаго пра тое ўсё-ткі
Вам, чытачы, дуру я клёк?
Бярозай колісь нашы продкі
Назвалі ціхі гарадок.
Відаць, таму, што тут калісьці
Вялікі лес навокал рос
І ўвесь абшар тануў у лісці,
Бо ў лесе шмат было бяроз.
Раслі ці купкай, ці гурбою,
Як снег, бялюткія яны.
І гарадок, само сабою,
Прывык да гэтай белізны.
Такога ж колеру і стэла
Была пры ўездзе ў гарадок.
Як гай бярозавы, бялела,
І кожны ўбачыць мог здалёк.
І быў на стэле для аздобы
Чырвоны колер дзе-нідзе.
Дэкор як быццам вельмі добры,
Прынамсі, радаваў людзей.
Ды праплылі пратэстаў хвалі,
І што ж урэшце бачым мы?
Чыноўнікі шугаўца сталі,
Як ад праказы ці чумы,
Ад гэтых колераў чамусьці.
Адбыўся ператрус такі,
Што ў самым дальнім захалусці
Адчулі ад яго штуршкі.
Таму не ўздзіў, што і ў Бярозе
З-за стэлы быў перапалох.
Чыны мясцовыя ў трывозе:
Абрушыцца гнеў «тутэйшы бог»,
Калі ён будзе ехаць міма
Ці завітае ў гарадок.
Дык стэла гэтая – як міна,
Якую хтось падклаў знарок.
І стэла вочы больш не коле,
Бо па загадзе жылкамгас
Яе ў «патрыятычны» колер
Пафарбаваў праз хуткі час.
Ды толькі думаюць чынушы:
«Ці ўсё зрабілі, што маглі,
Каб не прыйшлі па нашы душы?»
І не здзіўлюся я, калі
Камусьці дасць падказку розум
(Тым больш як трохі «глыкне» ён)
Назваць па-іншаму Бярозу –
Няхай напраўду будзе Клён.
***
Каб не было зусім пагрозы,
Як завітае пракурор,
Каля Бярозы ўсе бярозы,
Магчыма, пусцяць пад тапор…

Віно і самагон

Як калекцыйнае віно –
Секс, што з каханаю жанчынай
(Яно настоена даўно,
І адарваццa немагчыма).
А секс з шаболдай на хаду
Або з даўно абрыдлай жонкай –
Усё адно, што піць ваду
Ці захлынацца самагонкай.
Вядомы ўсім расклад такі,
Прынамсі, безгустоўных – мала.
Ды не зважаюць мужыкі
І п'юць звычайна што папала…

Пахваліла

– А можаш жа, як хочаш дужа!
Не трэба нават і таблеткі! –
Так пахваліла жонка мужа,
Заспеўшы на сцягне суседкі…

Не хлебам адзіным

«Не адзіным хлебам чалавек
Сыты!»
Учыніўшы проста здзек,
Выкарыстаў повар выраз гэты –
Мяса ён паклаў крыху ў катлеты.

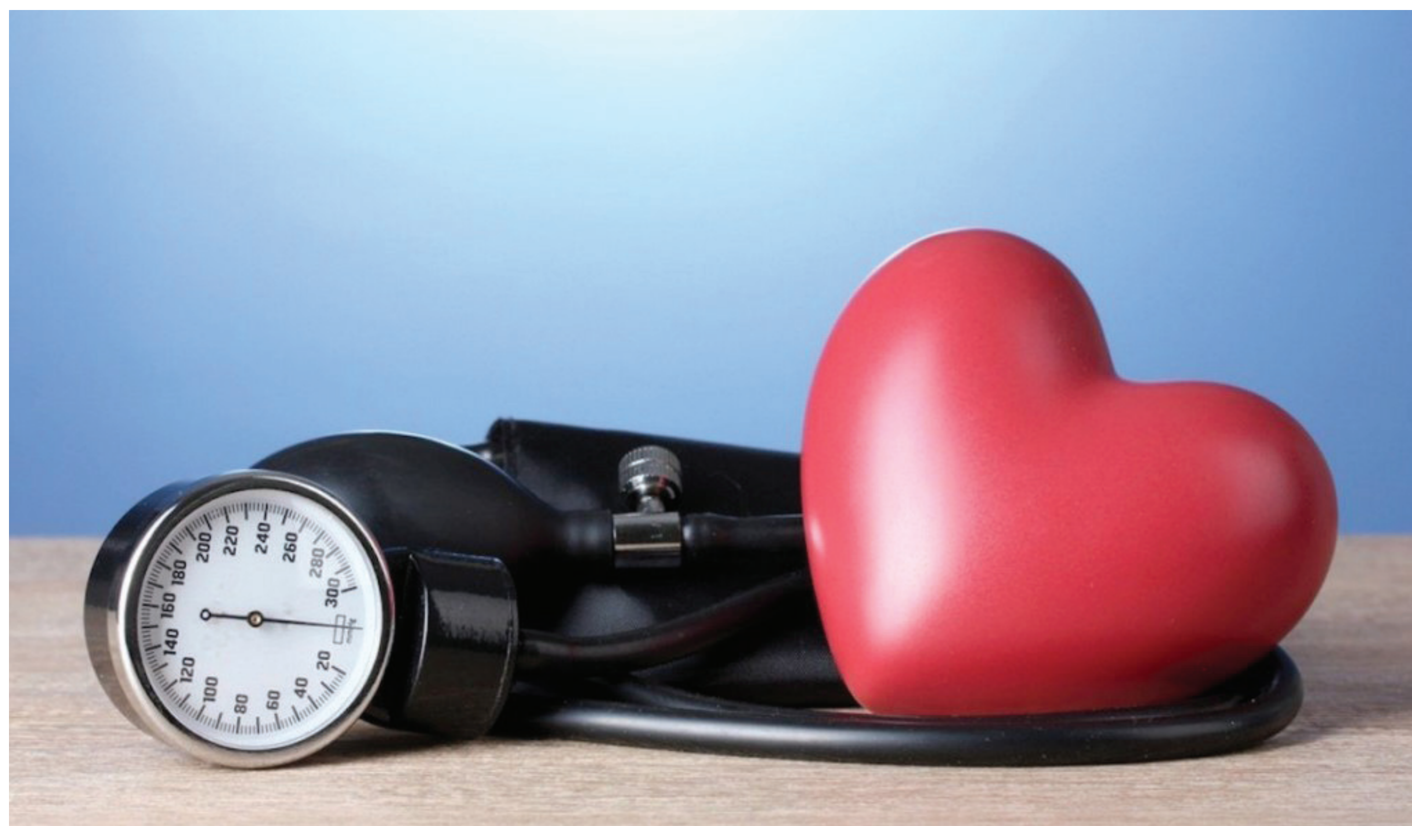
Выйсце і ўваход

Выйсце ўсё-ткі – дома і на працы –
Я з любых знаходжу сітуацый.
Думка дакучае з года ў год:
Як туды знаходжу я ўваход?

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Пять интересных фактов о гипертонии, которые должен знать каждый

По оценкам Всемирной организации здравоохранения каждый четвертый мужчина и каждая пятая женщина страдают от гипертонии – состояния, при котором сосуды постоянно испытывают повышенное давление крови, из-за чего серьезно повышается риск различных патологий.



Гипертония стремительно молодеет

Существует устойчивый стереотип, что гипертония – это болезнь пожилых, однако сегодня нередки случаи, когда это заболевание развивается у людей чуть старше 30 лет. Гипертония очень коварна, и пациент может долгие годы чувствовать себя прекрасно и даже не подозревать о проблемах с давлением.

Чем это опасно? Если гипертония развилась в 30–35 лет и в течение последующих 15 лет человек не знал об этом, а значит, и не лечился, то к пенсионному возрасту он придет уже с сердечной недостаточностью или инсультом. Часто такие пациенты погибают, не дожив до пенсии.

Чтобы вовремя обнаружить гипертонию и начать своевременное лечение, достаточно измерять давление хотя бы раз в полгода начиная с 25 лет. Просто обзаведитесь тонометром.

120/80 – не всегда норма

Сегодня пределом нормы верхнего (систолического) давления считается показатель 120 мм ртутного столба. Чем он выше, тем тяжелее сердцу закачивать кровь. Устойчивое превышение давления сигналит о гипертонии.

В недавнем исследовании группа ученых из США и Финляндии проанализировала результаты четырех крупных исследований, в которых представлены данные об измерении артериального давления у более чем 27 тысяч человек. 54% этой выборки составляли женщины.

Ученые определили, что для женщин пороговый показатель нормального верхнего давления был ниже, чем для мужчин, – 110 мм рт.ст. по сравнению с 120 мм рт.столба. Превышение этого уровня было связано с риском развития любой сердечно-сосудистой патологии. Выяснилось также, что женщины имеют более низкий порог артериального давления в отношении риска каждого конкретного сердечно-сосудистого заболевания. Ученые считают, что это открытие должно стать поводом для переосмысления существующих рекомендаций, для того чтобы выработать эффективные меры профилактики и диагностики болезней сердца у пациенток.

Симптомы гипертонии у женщин до 60 лет нередко путают с менопаузой

Последнее время появляется всё больше данных о том, что опасность гипертонии для женщин сильно недооценена. Эксперты Европейского общества кардиологов заявили, что до 50% женщины старшего возраста страдают от повышенного артериального давления, которое врачи нередко списывают на возрастные гормональные факторы и стресс. При этом гипертония у женщин лечится значительно сложнее, чем у мужчин, и представляет угрозу развития опасных состояний, в том числе инсульта и сердечной недостаточности.

Эксперты призвали своих коллег внимательнее относиться к факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний у женщин, таких как осложнения во время беременности и родов, аутоиммунные состояния и ранний климакс. Например, преэклампсия – мультисистемное патологическое состояние, возникающее во второй половине беременности, – в четыре раза повышает вероятность сердечной недостаточности и удваивает риск инсульта. У женщин с признаками ранней менопаузы до 40 лет чаще развиваются сердечно-сосудистые заболевания, и этот риск повышается с каждым годом на 3%.

Злоупотребление солью – мощный фактор риска

Существует распространенное мнение, что на развитие гипертонии влияют в первую очередь плохая наследственность и продолжительный стресс. Наследственный фактор играет свою роль, это несомненно. Но сама по себе наследственная предрасположенность к артериальной гипертонии не означает, что человек обязательно заболеет. Стресс также часто работает как детонатор, запуская процесс развития гипертонии. Однако даже идеальные условия для жизни не избавляют человека от других серьезных факторов риска.

Один из них – это злоупотребление солью. Мало кто знает, что, даже не подсаливая пищу специально, мы употребляем поваренной соли в три раза больше того количества, которое нам требуется. Избыток натрия в организме способствует задержке воды в кровеносных сосудах. Это увеличивает нагрузку на сердце и сосуды и со временем может приводить к стойкому повышению артериального давления.

Гипертония может обернуться проблемами с памятью и мышлением

В прошлом году бразильские ученые проанализировали данные крупного исследования когнитивных функций, в котором участвовали более 7 тысяч человек. Все добровольцы прошли тесты на память, беглость речи, внимание и концентрацию.

Ученые ожидали, что риск когнитивных нарушений и деменции выше у людей, которые болеют гипертонией дольше. Однако они обнаружили, что ускорение ослабления памяти и ухудшения мышления не зависит от того, в каком возрасте началась гипертония и как долго она протекала. Нарушение когнитивных способностей прогрессировало как у участников в возрасте до 55 лет (в исследовании они были объединены в группу среднего возраста), так и у людей старшего возраста. Кроме того, ухудшение когнитивных способностей встречается у людей с предгипертонией: систолическим давлением от 121 до 139 мм рт.ст. и диастолическим от 81 до 89 мм рт.столба.

Примечательно, что когнитивные способности быстрее ухудшались у людей, которые плохо контролировали гипертонию и давление у которых оставалось высоким. При этом причины плохого контроля варьировались: отсутствие лечения, неэффективное лечение, тяжелые формы болезни.

ФУТБОЛ

Хто спыніць «Шахцёр»?

Прайшоў 11-ы тур чэмпіянату Беларусі па футболе.

Салігорскі «Шахцёр» атрымаў у першынстве адзінаццаты перамогу запар. Вынікі ўсіх матчаў тура:

«Віцебск» – «Смаргонь» – 5:0, «Дынама» (Мінск) – «Рух» (Брэст) – 0:1, «Тарпеда-БелАЗ» (Жодзіна) – «Шахцёр» (Салігорск) – 0:1, БАТЭ (Барысаў) – «Славія» (Мазыр) – 3:0, «Нёман» (Гродна) – «Спадарожнік» (Рэчыца) – 2:2, «Гомель» – «Мінск» – 5:0, «Дынама» (Брэст) – «Энергетык-БДУ» (Мінск) – 0:1, «Слуцк» – «Іслач» (Мінскі раён) – 2:1.



Турнірная табліца

Каманды	Гульні	Выйгрышы	Нічыі	Паражэнні	Мячы	Ачкі
Шахцёр	11	11	0	0	25–5	33
БАТЭ	11	8	2	1	23–10	26
Гомель	11	6	3	2	23–10	21
Рух	11	6	3	2	19–11	21
Дынама (Мн)	11	6	2	3	16–7	20
Віцебск	11	4	6	1	14–6	18
Дынама (Бр)	11	4	5	2	11–5	17
Тарпеда-БелАЗ	11	4	3	4	12–15	15
Іслач	11	4	1	6	16–20	13
Мінск	11	3	4	4	15–20	13
Энергетык-БДУ	11	3	3	5	11–12	12
Слуцк	11	2	4	5	10–17	10
Славія	11	2	2	7	11–20	8
Нёман	11	1	4	6	8–15	7
Смаргонь	11	1	1	9	4–27	4
Спадарожнік	11	1	1	9	6–24	4

Фота: fcshakhter.by.

ПРАГНОЗ

Метэаролагі ААН: адзін з найбліжэйшых гадоў будзе рэкордна цёплым

У найбліжэйшыя пяць гадоў з верагоднасцю 90 працэнтаў надыдзе рэкордна цёплы год за ўсю гісторыю назіранняў. Пра гэта паведамляе Сусветная метэаралагічная арганізацыя (СМА), якая з'яўляецца спецыялізаванай установай ААН, піша *РБК*.

«Верагоднасць таго, што ў бліжэйшыя пяць гадоў па меншай меры адзін год перасягне паказчыкі 2016-га, які лічыцца самым цёплым годам на дадзены момант, складае 90 працэнтаў», – гаворыцца ў паведамленні.

Паводле прагнозаў СМА, сярэдняя тэмпература на паверхні сушы і мора ў кожны з гадоў гэтага пяцігадовага перыяду будзе па меншай меры на адзін градус па Цэльсію вышэйшая за тэмпературныя значэнні даіндустрыяльнай эпохі. У самы гарачы год тэмпература з верагоднасцю 40 працэнтаў можа перавысіць даіндустрыяльны ўзровень на 1,5 градуса.

У 2020 годзе сярэдняя тэмпература перавышала базавыя значэнні даіндустрыяльнай эпохі на 1,2 градуса. Мінулы год увайшоў у першую тройку самых цёплых гадоў у гісторыі назіранняў.

УСМІХНІЦЕСЯ...



– Анжэла, пойдзем сёння ноччу на возера голымі купацца!
– Ой, Сцёпачка, а я плаваць не ўмею.
– А мы і не будзем.



– Васілёк, мілы, калі ты пацалуеш мяне яшчэ раз, я буду тваёй назаўжды.
– За папярэджанне дзякуй…

Адрас рэдакцыі: 220030 Мінск, вул.Энгельса, 34а.
Прыёмная: тэл./факс (017) 326-68-71
Рэкламны аддзел (017) 363-66-04
nvonlineinfo@gmail.com
http://www.nv-online.info
Падпісныя індэксы:
63222 – для індывідуальных падпісчыкаў,
632222 – для прадпрыемстваў і арганізацый.
Заснавальнік, выдавец і галоўны рэдактар Іосіф Паўлавіч СЯРЭДЗІЧ

Паколькі ў рэдакцыі няма магчымасці рэцэнзаваць і вяртаць нявыкарыстаныя матэрыялы, яна пакідае права ўступаць у перапіску за сабой. За інфармацыю, размешчаную ў рэкламных аб'явах, рэдакцыя не адказвае. Могуць друкавацца матэрыялы, у якіх пазіцыя аўтараў не падзяляецца газетай.

Пасведчанне аб дзяржаўнай рэгістрацыі сродку масавай інфармацыі №947 ад 6 студзеня 2010 г. выдадзена Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь (пасведчанне аб дзяржаўнай рэгістрацыі №224 ад 6 сакавіка 2000 г.).